

Et si on arrêta de courir?

Plus on a de
temps libre,
plus on a le
sentiment
5 d'en manquer.
Surtout en
ville, où des
maires, pour
mieux le gérer,
10 ont décidé de
lui consacrer
un «bureau»



C'est un nouveau virus. Un syndrome que les médecins et sociologues américains ont baptisé *speed demon*, le démon de la précipitation. Les malades? Les accros au chrono, qui appuient sur le bouton d'appel déjà allumé d'un ascenseur en sachant que ça ne sert à rien, qui écoutent en accéléré les messages de leur répondeur, qui mangent debout dans la cuisine pour gagner du temps. [...]

Dans un passionnant essai, *Toujours plus vite* (Hachette), l'Américain James Gleick décrypte l'accélération générale dont nous sommes atteints. [...] Mais c'est une course folle. On perd beaucoup de temps à gagner du temps. [...] Opérations en direct par téléphone, achats livrés en vingt-quatre heures chrono, photos développées en une heure, *fast-foods*, les marchands d'exactitude courtisent les clients pressés. Les industriels de l'alimentation en ont fait l'un des points forts de leur stratégie. Les penseurs de l'électroménager aussi. Même si, d'après Gleick, le lave-vaisselle ne fait gagner qu'une minute et qu'une femme dotée d'un four à micro-ondes ne gagne que quatre minutes par repas. Mais le sentiment d'urgence est devenu une obsession collective. 51% des Français estiment vraiment manquer de temps dans leur vie quotidienne. C'est ce que révèle un sondage de la Sofres rendu public, le 19 juin, par le ministère de la Ville. Manque de temps pour s'occuper d'eux (37%), pour sortir (34%), voir leurs amis (31%); pour leur vie de couple, aussi (20%), les enfants (17%) et le travail (16%). Beaucoup réclament l'ouverture plus généreuse des services publics – un Français sur trois juge leurs horaires inadaptés.

Pour remettre les pendules à l'heure, le député maire de Rennes, Edmond Hervé, propose – dans le rapport qu'il vient de rendre au ministre de la Ville – de créer un «bureau des temps» dans chaque commune de plus de 20 000 habitants. Un concept italien, adopté en Allemagne et dans les pays scandinaves. Objectif: harmoniser les horaires des crèches, des administrations, des commerces et des transports avec ceux du travail, de plus en plus fractionnés et décalés. « Jusqu'à présent, la ville a toujours été appréhendée en termes d'espace, observe Claude Bartolone. On commence à comprendre que le temps est un enjeu crucial. » Lionel Jospin devrait participer en septembre, à Créteil, à une «conférence du temps» .

Paradoxe, le sentiment de manquer de temps ne cesse d'augmenter, alors que la durée du travail diminue. Le temps libre est passé de 45 000 heures par vie en 1945 à 170 000 en l' an 2000. D'où vient ce sentiment vertigineux que le temps s'enfuit à toute vitesse? «Le travail s'est intensifié, on accomplit de plus en plus de tâches dans un temps de plus en plus restreint», résume le sociologue Jean-Yves Boulin, spécialiste des politiques temporelles en Europe.

Répondez **en français**, par des phrases complètes.

1^{ère} Question: (1,0 point)

Comment comprenez-vous le titre “Et si on arrêtait de courir?”

2^{ème} Question: (1,0 point)

Retirez du texte une phrase (ou expression) dont le sens correspondrait à: “Plus on a de temps libre, plus on a le sentiment d’en manquer” (lignes 1 - 5)

3^{ème} Question: (1,5 point)

Dans le passage “... ont décidé de lui consacrer un ‘bureau’” (lignes 10 - 12) indiquez à quoi se réfère le terme **lui**.

4^{ème} Question: (1,5 point)

D’après vous, en quoi cette tendance caractéristique de l’homme contemporain est-elle critiquable?

5^{ème} Question: (1,0 point)

Reformulez la proposition suivante sans en changer le sens et sans utiliser les termes soulignés:
“... une femme dotée d’un four à micro-ondes ne gagne que quatre minutes par repas.” (lignes 22 - 23).

6^{ème} Question: (1,5 point)

Quelle critique les Français font-ils aux services publics?

7^{ème} Question: (1,5 point)

En comparant les populations des grandes villes et celles des petites villes, pensez-vous que les unes soient plus portées à vivre en accéléré que les autres?

8^{ème} Question: (1,0 point)

Quels conseils donneriez-vous à quelqu’un qui est toujours pressé?