





## Prova de Conhecimentos Específicos

### 1ª QUESTÃO: (1,5 ponto)

--	--

Em relação à digestão de alimentos no estômago, indique:

- a) a composição da secreção gástrica.

Resposta:

Ela contém ácido clorídrico, protease (pepsina), lipase gástrica, muco, fator intrínseco, hormônio gastrointestinal.

- b) a função do ácido clorídrico no processo da digestão.

Resposta:

A função do ácido clorídrico é converter a enzima pepsinogênio na sua forma ativa: pepsina e contribuir na redução do número de microorganismos ingeridos com a dieta.

(Mahan, L. K.; Escott-Stump, S. *Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia*, 10ª edição, São Paulo: Roca, 2002, p 08-09)

### 2ª QUESTÃO: (1,5 ponto)

--	--

Cite o local de liberação do hormônio secretina e a sua função na digestão.

Resposta:

Esse hormônio é liberado da parede duodenal na corrente sanguínea. Sua função é estimular o pâncreas para secretar água e bicarbonato no duodeno, neutralizando a acidez do quimo recém chegado do estômago.

(Mahan, L. K.; Escott-Stump, S. *Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia*, 10ª edição, São Paulo: Roca, 2002, p 07)

## PROAC / COSEAC - CURSO de NUTRIÇÃO - Gabarito

### 3ª QUESTÃO: (1,5 ponto)

--	--

Explique o efeito das fibras solúveis e das insolúveis sobre o volume das fezes.

Resposta:

Ambas aumentam o volume das fezes. As fibras solúveis, por fornecerem nutrientes para bactérias colônicas, aumentam o volume das fezes por aumentar o crescimento microbiano. As fibras insolúveis, pela absorção de moléculas de água em sua estrutura.

(Mahan, L. K.; Escott-Stump, S. *Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia*, 10ª edição, São Paulo: Roca, 2002, p 41)

### 4ª QUESTÃO: (1,0 ponto)

--	--

Explique por que a HDL (lipoproteína de alta densidade) é conhecida como o “bom colesterol”.

Resposta:

Porque remove o colesterol livre das membranas das células e de outras lipoproteínas, levando-o para o fígado, onde será reciclado para a síntese de sais biliares.

(Mahan, L. K.; Escott-Stump, S. *Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia*, 9ª edição, São Paulo: Roca, 1998, p 61)

### 5ª QUESTÃO: (2,0 pontos)

--	--

Quanto ao processo de transaminação:

a) defina o que é transaminação.

Resposta:

É a capacidade de transferir nitrogênio entre os aminoácidos e os carboidratos.

b) mencione a importância da transaminação na síntese de proteínas.

Resposta:

Esse processo aumenta a probabilidade de que todos os aminoácidos estarão disponíveis para a síntese protéica.

## PROAC / COSEAC - CURSO de NUTRIÇÃO - Gabarito

c) especifique a vitamina necessária para que esse processo ocorra.

Resposta:

É a vitamina B6, a piridoxina.

(Mahan, L. K.; Escott-Stump, S. *Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia*, 9ª edição, São Paulo: Roca, 1998, p 53)

### 6ª QUESTÃO: (1,0 ponto)

--	--

Cite as principais fontes alimentares de retinol e de carotenóides pró-vitamina A.

Resposta:

O retinol é encontrado em alimentos de origem animal: no fígado, leite e seus derivados e ovos, os carotenóides são encontrados em vegetais folhosos verde-escuros, nos vegetais e frutas amarelo-alaranjados.

(Mahan, L. K.; Escott-Stump, S. *Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia*, 9ª edição, São Paulo: Roca, 1998, p 69)

### 7ª QUESTÃO: (1,5 ponto)

--	--

Indique a principal função do micromineral Iodo e suas fontes alimentares.

Resposta:

A principal função desse mineral é na síntese de triiodotironina (T3) e tireoxina (T4), hormônios da tireóide. Suas fontes alimentares são os frutos do mar e o sal iodado.

(Mahan, L. K.; Escott-Stump, S. *Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia*, 9ª edição, São Paulo: Roca, 1998, p 134)