



uff UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE
PROGEPE – PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
CPTA – COORDENAÇÃO DE PESSOAL TÉCNICO-ADMINISTRATIVO

CONCURSO PÚBLICO

CARGO: NUTRICIONISTA

E5

Instruções ao candidato

- Ao receber o **Caderno de Questões**, confira se o mesmo corresponde ao cargo para o qual está concorrendo e verifique também se estão impressas as sessenta questões.
- Além do **Caderno de Questões**, você receberá também o **Cartão de Respostas**. Caso não o tenha recebido, comunique imediatamente ao **Fiscal de Sala**.
- Verifique se o seu nome e o seu número de inscrição conferem com os que estão impressos no **Cartão de Respostas**. Caso afirmativo, leia atentamente as instruções para seu preenchimento e assine-o. Caso contrário, notifique imediatamente o ocorrido ao Fiscal de Sala. O **Cartão de Respostas** sem assinatura poderá ser invalidado.
- Cada questão apresenta **cinco opções** de respostas com apenas **uma opção correta**. No **Cartão de Respostas**, atribuir-se-á pontuação **zero** nas questões em branco e com mais de uma opção assinalada, ainda que dentre elas se encontre a correta.
- Não é permitido ao candidato fazer uso de instrumentos auxiliares para cálculo e desenho, portar material que sirva para consulta ou copiar as opções assinaladas no **Cartão de Respostas**.
- O candidato disporá no mínimo, de **1h30min**, e no máximo, de **4h** para realização da prova.
- Reserve pelo menos os vinte minutos finais para o preenchimento do **Cartão de Respostas**, utilizando caneta esferográfica de corpo transparente e de ponta média com tinta azul ou preta.
- Ao terminar de realizar a prova, entregue o **Caderno de Questões** e o **Cartão de Respostas**, ao Fiscal de Sala.
- O candidato só poderá levar o **Caderno de Questões** após decorridas **três horas** do início de realização da prova.
- Todas as instruções contidas na capa do **Caderno de Questões** e no **Cartão de Respostas** são partes integrantes do Edital do Concurso.



Após o aviso de início da prova, os candidatos só poderão se retirar do local decorrido o tempo mínimo de noventa minutos.

Parte I: Língua Portuguesa

LIXO ESPACIAL AUMENTA PERIGO DE CATÁSTROFES

Agência europeia alerta para risco de colisão de satélites

1 Assim no céu como na Terra. Em pouco mais de meio século de conquista espacial, a Humanidade já conseguiu deixar tanto lixo na órbita do planeta - entre estágios de foguetes, satélites desativados e outros tipos de detritos - que em breve algumas regiões do espaço vão estar tão cheias de destroços que atravessá-las será como entrar em um campo minado. Estudo apresentado ontem na abertura da 6ª Conferência Europeia sobre Detritos Espaciais diz que, se nada for feito, ao longo dos próximos 200 anos algumas órbitas se tornarão extremamente perigosas, com colisões catastróficas ocorrendo a um ritmo de uma a cada cinco a nove anos, aumentando ainda mais a quantidade de destroços nelas.

2 Em sua mais recente estimativa, a Agência Espacial Europeia (ESA), anfitriã da conferência, calcula que cerca de 29 mil pedaços de lixo espacial com mais de 10 centímetros orbitam a Terra, assim como 670 mil detritos com mais de 1 centímetro e impressionantes 170 milhões com mais de um milímetro. O tamanho reduzido destes objetos pode fazer com que pareçam pouco perigosos, mas um simples parafuso de 10 gramas viajando a uma velocidade orbital de 35 mil km/h tem mais energia cinética do que um carro de uma tonelada a 110 km/h.

3 - Qualquer um destes objetos pode inutilizar uma nave - lembra Heiner Klinkrad, chefe do escritório para detritos espaciais da ESA.

4 Enquanto isso, mais uma empresa americana chegou ao espaço como parte da nova política dos EUA de deixar nas mãos da iniciativa privada o transporte de cargas e, futuramente, o de astronautas para a baixa órbita da Terra. Depois de adiar por duas vezes o lançamento, inicialmente marcado para o dia 19/04, sexta-feira, a Orbital Sciences conseguiu fazer voar seu foguete Antares. O equipamento foi lançado no início da noite de domingo da base da Nasa de Wallops, na Virgínia, levando a bordo um modelo ainda não operacional da cápsula Cygnus, também em desenvolvimento pela empresa, e quatro pequenos satélites. Agora, a expectativa é de que até o fim de 2013 a Orbital comece a cumprir contrato de US\$ 1,9 bilhão com a Nasa para levar cargas até a Estação Espacial Internacional.

(BAIMA, César. O Globo, 23/04/2013, p. 28.)

01 Ao iniciar o texto com a expressão “Assim no céu como na Terra”, o autor pretendeu passar para o leitor que:

- (A) a solução para o problema do lixo, seja na Terra, seja no espaço orbital, está relacionada aos princípios religiosos cristãos.
- (B) seja no céu, seja na Terra, o problema do lixo não tem solução, pois a tecnologia existente é ainda insuficiente para se chegar a essa solução.
- (C) somente com muita oração, como a do Pai Nosso, ensinada pelas igrejas cristãs, poder-se-á chegar a uma solução satisfatória para o lixo.
- (D) o lixo, que é um problema de difícil solução para quem vive no planeta, passou a ser também um problema que está em órbita fora do planeta.
- (E) se antes o lixo produzido na Terra era um problema de difícil solução, agora, que é produzido no céu, ficou insolúvel.

02 O objetivo do texto, como uma reportagem sobre tema científico, pode ser definido como:

- (A) uma advertência acerca do problema de lixo criado na órbita terrestre que, se não for resolvido, poderá causar acidentes de grandes proporções.
- (B) uma condenação às empresas privadas que vêm explorando o espaço orbital, por produzirem irresponsavelmente lixo, sem o compromisso de recolhê-lo.
- (C) uma denúncia contra a empresa Orbital Sciences, por insistir no seu programa orbital, mesmo depois de ter sido acusada de produzir lixo.
- (D) um incentivo às empresas que desenvolvem projetos na órbita terrestre, mesmo sabendo do risco de produção de lixo.
- (E) uma reprimenda nos governos que permitem empresas privadas de desenvolver programas orbitais, sem a devida contrapartida do recolhimento do lixo.

03 Segundo o texto, o risco maior decorrente da produção de lixo orbital é o de:

- (A) ficar inviável o lançamento de naves espaciais na órbita terrestre.
- (B) ocorrerem em órbita colisões catastróficas num ritmo cada vez maior.
- (C) este lixo voltar à Terra em alta velocidade e produzir colisões catastróficas.
- (D) poluir em ritmo crescente a atmosfera terrestre, com prejuízo à saúde de todos.
- (E) não se encontrar solução para o problema e isso inviabilizar a pesquisa espacial.

04 Ao iniciar o parágrafo 4 com a expressão “enquanto isso”, após a advertência de Heiner Klinkrad, chefe do escritório para detritos espaciais da ESA, o autor do texto pretendeu demonstrar que:

- (A) cabe às empresas privadas que exploram o transporte de cargas e de astronautas na baixa órbita da Terra a tarefa de encontrar meios de recolher o lixo produzido com as experiências espaciais.
- (B) ao iniciar e dar continuidade à política de prestigiar empresas privadas no transporte de cargas e de astronautas para a baixa órbita da Terra, o governo americano assegura o compromisso de que estas empresas limparão o espaço.
- (C) os cientistas reunidos na 6ª Conferência Europeia sobre Detritos Espaciais são radicalmente contra a política americana de privatizar o serviço de transporte de cargas e de astronautas para a baixa órbita da Terra.
- (D) ainda que a política americana de privatizar transporte de cargas e de astronautas para a baixa órbita da Terra represente uma ameaça de aumento do lixo espacial, ela trará inúmeros benefícios à ciência.
- (E) a política americana de deixar na mão de empresas privadas o transporte de cargas e de astronautas para a baixa órbita da Terra vai de encontro aos avisos da ciência, sobre a produção de lixo espacial.

05 No fragmento “a Humanidade já conseguiu deixar tanto lixo na órbita do planeta - entre estágios de foguetes, satélites desativados e outros tipos de detritos - QUE em breve algumas regiões do espaço vão estar tão cheias de destroços QUE atravessá-las será como entrar em um campo minado” (parágrafo 1), a palavra QUE, nas duas ocorrências, foi empregada para exprimir, respectivamente, sentido de:

- (A) causa e causa.
- (B) causa e concessão.
- (C) consequência e consequência.
- (D) concessão e consequência.
- (E) consequência e causa.

06 Das alterações feitas na redação do trecho “diz que, se nada for feito, ao longo dos próximos 200 anos algumas órbitas se tornarão extremamente perigosas” (parágrafo 1), aquela que mantém o sentido original do texto é:

- (A) diz que, embora alguma coisa seja feita, ao longo dos próximos 200 anos algumas órbitas se tornarão extremamente perigosas.
- (B) diz que, por mais que se faça alguma coisa, ao longo dos próximos 200 anos algumas órbitas se tornarão extremamente perigosas.

- (C) diz que, caso nada seja feito, ao longo dos próximos 200 anos algumas órbitas se tornarão extremamente perigosas.
- (D) diz que, como nada provavelmente será feito, ao longo dos próximos 200 anos algumas órbitas se tornarão extremamente perigosas.
- (E) diz que, não obstante alguma coisa venha a ser feita, ao longo dos próximos 200 anos algumas órbitas se tornarão extremamente perigosas.

07 O termo em destaque no trecho “ANFITRIÃ da conferência” (parágrafo 2) é usado para designar o feminino de ANFITRIÃO. Dos pares abaixo, com termos masculinos e femininos correspondentes, aquele em que o termo que designa o feminino está em DESACORDO com as normas da língua é:

- (A) valentão - valentona.
- (B) barão - baronesa.
- (C) cônsul - consulesa.
- (D) visconde - viscondesa.
- (E) sultão - sultana.

08 O termo em destaque no trecho “cerca de 29 mil pedaços de lixo espacial com mais de 10 centímetros orbitam a Terra, ASSIM COMO 670 mil detritos com mais de 1 centímetro” (parágrafo 2) está exprimindo no texto o sentido de:

- (A) adição.
- (B) conclusão.
- (C) comparação.
- (D) oposição.
- (E) explicação.

09 A oração de gerúndio no trecho “mas um simples parafuso de 10 gramas viajando a uma velocidade orbital de 35 mil km/h tem mais energia cinética do que um carro de uma tonelada a 110 km/h” (parágrafo 2) pode ser substituída, sem alteração de sentido, pela seguinte forma de redação:

- (A) mesmo viajando a uma velocidade orbital de 35 mil km/h.
- (B) que viaje a uma velocidade orbital de 35 mil km/h.
- (C) ainda que viaje a uma velocidade orbital de 35 mil km/h.
- (D) a despeito de viajar a uma velocidade orbital de 35 mil km/h.
- (E) embora viaje a uma velocidade orbital de 35 mil km/h.

10 A concordância verbal na oração do trecho “cerca de 29 mil pedaços de lixo espacial com mais de 10 centímetros orbitam a Terra” (parágrafo 2) está de acordo com as normas da sintaxe do português. Das alterações feitas abaixo na redação do trecho, está em **DESACORDO** com as normas sintáticas da língua a seguinte:

- (A) orbitam a Terra perto de 29 mil pedaços de lixo espacial com mais de 10 centímetros.
- (B) a maioria dos 29 mil pedaços de lixo espacial com mais de 10 centímetros orbita a Terra.
- (C) grande parte dos 29 mil pedaços de lixo espacial com mais de 10 centímetros orbitam a Terra.
- (D) orbita a Terra parte de 29 mil pedaços de lixo espacial com mais de 10 centímetros.
- (E) cada um dos 29 mil pedaços de lixo espacial com mais de 10 centímetros orbitam a Terra.

11 Reescrevendo-se na voz ativa a oração do trecho “O equipamento foi lançado no início da noite de domingo da base da Nasa de Wallops, na Virgínia” (parágrafo 4), terá a oração a seguinte redação:

- (A) Foi lançado no início da noite de domingo da base da Nasa de Wallops, na Virgínia o equipamento.
- (B) Lançou-se o equipamento no início da noite de domingo da base da Nasa de Wallops, na Virgínia.
- (C) Foi lançado o equipamento no início da noite de domingo da base da Nasa de Wallops, na Virgínia.
- (D) Lançaram o equipamento no início da noite de domingo da base da Nasa de Wallops, na Virgínia.
- (E) O equipamento pode ter sido lançado no início da noite de domingo da base da Nasa de Wallops, na Virgínia.

12 No trecho “O tamanho reduzido destes objetos PODE FAZER com que pareçam pouco perigosos” (parágrafo 2), a locução verbal em destaque denota:

- (A) certeza.
- (B) impossibilidade.
- (C) probabilidade.
- (D) dúvida.
- (E) facilidade.

13 No trecho “levando A bordo um modelo ainda não operacional da cápsula Cygnus” (parágrafo 4), a palavra A em destaque, por não ser resultado de crase, escreve-se sem o acento. Das alterações feitas abaixo no trecho acima, aquela em que a palavra A deve ser acentuada por ser resultado de crase é:

- (A) levando a algumas estações orbitais um modelo ainda não operacional da cápsula Cygnus.
- (B) levando a um satélite um modelo ainda não operacional da cápsula Cygnus.
- (C) levando a estações orbitais um modelo ainda não operacional da cápsula Cygnus.
- (D) levando a todos os laboratórios espaciais um modelo ainda não operacional da cápsula Cygnus.
- (E) levando a Estação Espacial Internacional um modelo ainda não operacional da cápsula Cygnus.

14 Das alterações feitas na redação do trecho “ocorrendo a um ritmo de uma a cada cinco a nove anos” (parágrafo 1), aquele que está em **DESACORDO** com normas da língua é:

- (A) ocorrendo a um ritmo que vinha acontecendo a uma década.
- (B) ocorrendo a um ritmo que só aconteceu há milênios.
- (C) ocorrendo a um ritmo que já faz nove anos que não acontece.
- (D) ocorrendo a um ritmo tal que havia nove anos que não acontecia.
- (E) ocorrendo a um ritmo que só voltará a acontecer daqui a nove anos.

15 No trecho “Em SUA mais recente estimativa, a Agência Espacial Europeia (ESA)” (parágrafo 2), o pronome possessivo em destaque está referido ao termo: “a Agência Espacial Europeia (ESA)”. Dos trechos abaixo extraídos do texto, aquele em que há **ERRO** na indicação do termo referido pelo pronome em destaque é:

- (A) “que atravessá-LAS será como entrar em um campo minado” (parágrafo 1) / regiões do espaço.
- (B) “aumentando ainda mais a quantidade de destroços NELAS” (parágrafo 1) / colisões catastróficas.
- (C) “O tamanho reduzido DESTES objetos” (parágrafo 2) / os detritos que formam o lixo espacial.
- (D) “futuramente, O de astronautas” (parágrafo 4) / transporte.
- (E) “a Orbital Sciences conseguiu fazer voar SEU foguete Antares” (parágrafo 4) / da Orbital Sciences.

16 O verbo em destaque no trecho “Depois de ADIAR por duas vezes o lançamento” (parágrafo 4) compõe um grupo de verbos terminados em –iar de flexão regular. Há, entretanto, em português, outro grupo de verbos terminados em –iar de flexão irregular, como ODIAR. Considerando-se as duas possibilidades de flexão, pode-se afirmar que está INCORRETA a flexão do verbo em destaque na seguinte frase:

- (A) Os americanos não negociam sua política de privatizar o uso do espaço orbital.
- (B) Entre a Lua e a Terra, medeiam cerca de 300.000 km.
- (C) A Humanidade anseia por uma solução para o problema do lixo espacial.
- (D) A relação entre o público e o privado incendeia o debate sobre o lixo espacial.
- (E) Em relação ao lixo espacial, não arreie suas preocupações sobre minha cabeça.

17 O termo em destaque no trecho “deixar nas MÃOS da iniciativa privada o transporte de cargas” (parágrafo 4) está corretamente flexionado para o plural. Dos pares abaixo, de forma singular e plural, está INCORRETO o plural de:

- (A) capitão - capitães.
- (B) apreensão - apreensões.
- (C) corrimão - corrimãos.
- (D) capelão - capelões.
- (E) tabelião - tabeliães.

18 Nos itens abaixo, foram transcritos trechos do texto, e neles foi proposta alguma alteração na forma da pontuação. Das propostas feitas, a que NÃO prejudica a correção do trecho é:

- (A) “entre estágios de foguetes, satélites desativados e outros tipos de detritos” (eliminação da vírgula).
- (B) “que em breve algumas regiões do espaço vão estar tão cheias de destroços” (inserção de vírgula intercalando a expressão “em breve”).
- (C) “a Agência Espacial Europeia (ESA), anfitriã da conferência, calcula que” (eliminação das vírgulas).
- (D) “cerca de 29 mil pedaços de lixo espacial com mais de 10 centímetros orbitam a Terra” (inserção de vírgula entre os termos “centímetros” e “orbitam”).
- (E) “lembra Heiner Klinkrad, chefe do escritório para detritos espaciais da ESA” (eliminação da vírgula).

19 O adjetivo em caixa alta no trecho “tem mais energia CINÉTICA do que um carro de uma tonelada a 110 km/h” (parágrafo 2) tem em sua formação o radical cinet-, que significa “movimento”. Dos radicais em destaque nas palavras abaixo, aquele que está com a informação do significado INCORRETA é:

- (A) QUILOmetro = grande peso.
- (B) centíMETRO = medida.
- (C) astroNAUTA = quem navega, marinheiro.
- (D) GRAMAs = pequeno peso.
- (E) MILÍmetro = mil.

20 Na formação do verbo em destaque no trecho “Qualquer um destes objetos pode INUTILIZAR uma nave” (parágrafo 3) foi usado o sufixo –izar, grafado com Z. Dos pares de vocábulos abaixo, aquele em que um dos verbos NÃO se grafa com Z, mas com S, é:

- (A) batizar - divinizar.
- (B) humanizar - colonizar.
- (C) autorizar - catalizar.
- (D) fanatizar - abalizar.
- (E) agonizar - amenizar.

Parte II: Conhecimentos Específicos

21 Os Serviços de Alimentação (S.A.) têm como objetivo proporcionar aos clientes um atendimento adequado, além de educação nutricional. Todas as alternativas abaixo são metas dos S.A., EXCETO:

- (A) receber, conferir, armazenar, registrar, controlar e distribuir os gêneros alimentícios e demais materiais de serviço.
- (B) elaborar e atualizar o manual de dietas, de acordo com o parecer do corpo clínico do hospital.
- (C) executar e avaliar os programas de educação sanitária desenvolvidos pelo hospital a serviço da comunidade acadêmica.
- (D) colaborar com as instituições de ensino na formação de profissionais de nutrição.
- (E) prever e prover o serviço de todos os gêneros alimentícios e equipamentos necessários ao desenvolvimento de suas atividades.

22 O planejamento global da organização hospitalar, ou Planejamento Estratégico, é uma função de alta administração que não deve ser delegada, pois envolve a fixação dos objetivos gerais da empresa. Neste sentido, é INCORRETO afirmar que:

- (A) os fins são especificações de objetivos, metas e soluções de longo prazo.
- (B) os meios constituem, na seleção de políticas, programas, procedimentos e práticas para satisfazer objetivos e metas.
- (C) os recursos consistem em determinar a qualidade e quantidade dos mesmos, como são gerados ou adquiridos e como devem ser alocados às atividades.
- (D) a implantação é a definição dos procedimentos de execução do plano proposto.
- (E) o controle é a definição dos procedimentos para antecipação de erros na execução ou falhas do planejamento e de meios de correção do mesmo.

23 Quanto às cinco primeiras etapas do planejamento dos Serviços de Alimentação (S.A.), correlacione as colunas a seguir:

- I Primeira etapa.
- II Segunda etapa.
- III Terceira etapa.
- IV Quarta etapa.
- V Quinta etapa.

- () Definição da planta física e do memorial descritivo, quando a equipe do planejamento inicial e profissionais responsáveis elaboram as plantas preliminares e submetem os projetos a órgãos governamentais.
- () Estabelecimento do plano diretor, quando se determina a equipe multiprofissional de planejamento a qual detalhará dados referentes a local, população e custos.
- () Estabelecimento de anteprojeto ou layout, quando a equipe de planejamento define a filosofia do hospital, determinando inclusive a sua capacidade de atendimento.
- () Estabelecimento do plano diretor dos S.A., que consiste no estudo detalhado de dados como tipo de hospital, seu padrão de atendimento, sua capacidade e especialidade, número de leitos, dentre outros.
- () Construção do hospital, quando a equipe de planejamento fixará organização, departamentos, fluxogramas, quadro pessoal,

seleção e treinamento do pessoal, rotina, dentre outros.

- (A) I, II, III, V, IV.
- (B) II, I, IV, V, III.
- (C) III, I, II, IV, V.
- (D) IV, I, II, III, V.
- (E) III, I, II, V, IV.

24 O planejamento físico-funcional dos Serviços de Alimentação (S.A.) tem como principal objetivo garantir instalações adequadas e funcionais, assegurando a operacionalização dentro das normas técnicas e de higiene, bem como a qualidade da produção do serviço prestado aos comensais. Todos os abaixo são aspectos fundamentais do planejamento físico-funcional dos S.A., EXCETO:

- (A) configuração geométrica da cozinha.
- (B) revestimentos.
- (C) determinação do sistema de distribuição das refeições.
- (D) logística do abastecimento e de reciclagem dos materiais usados.
- (E) tipo de combustível a ser utilizado.

25 Nos Serviços de Alimentação (S.A.), a distribuição de refeições depende da área física disponível, da planta física e do fluxograma deste serviço. Quanto aos três sistemas de distribuição de refeições, é correto afirmar que:

- (A) o sistema centralizado é considerado menos prático, higiênico e funcional, pois a refeição é preparada, distribuída e porcionada em dois ambientes.
- (B) uma vantagem do sistema centralizado é a maior integração de esforços do pessoal do S.A., dispensando o auxílio de profissionais alheios ao setor durante a distribuição das refeições.
- (C) no sistema descentralizado a refeição é preparada, porcionada e identificada na cozinha e acondicionada em carros térmicos para distribuição.
- (D) o sistema misto é o mais incomum nos hospitais brasileiros, e consiste na distribuição centralizada das refeições principais e descentralizada das refeições intermediárias.
- (E) uma vantagem do sistema descentralizado é a maior evasão de refeições das copas das unidades de internação, interferindo no porcionamento das mesmas.

26 A logística de abastecimentos dos Serviços de Alimentação (S.A.) depende da filosofia administrativa do hospital. Neste contexto, a política de compras deve proceder à definição logística de abastecimento e nela devem-se considerar todos os aspectos abaixo, EXCETO:

- (A) estabelecimento do *per capita* do próprio hospital.
- (B) definição das variações culinárias.
- (C) levantamento das fontes de aquisição na região e fora dela.
- (D) estimativa do número de comensais.
- (E) determinação do lote econômico para gêneros não perecíveis.

27 As câmaras frigoríficas constituem um local destinado à estocagem de gêneros perecíveis em condições ideais de temperatura e umidade. As instalações frigoríficas deverão obedecer a diversas determinações, dentre as quais a temperatura e umidade relativa correta de diferentes gêneros. Neste sentido, pode-se afirmar que a temperatura e a umidade relativa correta para os gêneros abaixo são, respectivamente:

- (A) frutas e verduras: 10° C e 80%.
- (B) carnes: 0° C e 70%.
- (C) laticínios: 4° C e 50%.
- (D) bebidas: 10° C e 80%.
- (E) lixo: 0° C e 50%.

28 O preparo das refeições em um Serviço de Alimentação (S.A.) é realizado em áreas distintas, onde gêneros alimentícios sofrem as operações de processamento prévio, tais como cavar, descascar, fatiar, aparar, bater e picar. A única área de preparo opcional em um S.A. é o setor de:

- (A) padaria.
- (B) sobremesas.
- (C) vegetais.
- (D) carnes.
- (E) cereais.

29 Para um hospital de até 200 leitos, as áreas mínimas do dimensionamento físico do Serviço de Alimentação (S.A.) deverão ser respeitadas dentro da recomendação de que para distribuição:

- (A) descentralizada, a área de recepção e estocagem deve ser de 30%.
- (B) centralizada, a área do preparo e cocção deve ser de 45%.

- (C) descentralizada, a área de preparo e cocção deve ser de 60%.
- (D) centralizada, a área de recepção e estocagem deverá ser de 25%.
- (E) descentralizada, a área de distribuição deverá ser de 35%.

30 A exposição de alimentos no serviço de *Buffet* pode durar várias horas, principalmente se as porções forem grandes e se não houver reposição frequente das preparações. Os alimentos perecíveis e pratos prontos devem permanecer sob controle de tempo X temperatura. Os *Buffets* de produtos frios devem seguir todas as determinações de tempo X temperatura abaixo, EXCETO, temperatura de:

- (A) 10° C por até 4 horas.
- (B) 18° C por até 2 horas.
- (C) 20° C por até 2 horas.
- (D) 15° C por até 3 horas.
- (E) 11° C por até 2 horas.

31 A Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) encerra um sistema de trabalho que permite identificar e avaliar os perigos presentes nos alimentos, determinar o controle dos pontos críticos (PCCs) e fazer o diagnóstico preventivo das doenças de origem alimentar. Quanto às etapas de implantação do sistema APPCC e alguns de seus princípios, correlacione as colunas a seguir:

- I Princípio 2.
- II Princípio 3.
- III Princípio 5.
- IV Princípio 6.
- V Princípio 7.

- () Estabelecimento dos procedimentos de registro.
- () Estabelecimento dos procedimentos de verificação.
- () Determinação dos PCC.
- () Estabelecimento dos limites críticos para cada PCC.
- () Estabelecimento dos procedimentos de ações corretivas.

A resposta correta, de cima para baixo, é:

- (A) IV, V, I, II, III.
- (B) V, IV, I, II, III.
- (C) I, II, III, IV, V.
- (D) I, II, III, V, IV.
- (E) III, IV, V, II, I.

32 Os materiais utilizados na radiação de alimentos se originam de substâncias radioativas, produtoras de raios e de aparelhos aceleradores de elétrons. A energia da radiação de alimentos provém de duas fontes de elétrons: radioativa e mecânica. As radiações ionizantes obtidas de fontes mecânicas através de aparelhos aceleradores de partículas apresentam todas as vantagens abaixo, EXCETO:

- (A) mais fácil aplicação comercial.
- (B) manejo simples.
- (C) fácil transporte.
- (D) promove inativação enzimática.
- (E) sistema funcional de utilização.

33 O tratamento térmico imprime ao alimento modificações químicas que alteram suas estruturas, suas características sensoriais e sua carga microbiana. Os dois processos básicos de cocção são calor úmido e calor seco. Quanto ao calor úmido, é considerado um dos métodos mais utilizados:

- (A) água em ebulição.
- (B) chapa.
- (C) prancha.
- (D) aquecimento do ar livre.
- (E) micro-ondas.

34 Em relação às recomendações nutricionais da gestante, visando obter o Valor Energético Total (VET) para o alcance do ganho ponderal gestacional, deve-se proceder, inicialmente, à avaliação nutricional antropométrica, considerando o peso pré-gestacional, a estatura materna e o peso atual. O custo energético gestacional é de cerca de 80.000 Kcal; associado com um ganho de peso total de 12,5 Kg e com recém-nascido de 3,3 Kg. Com isso, ao longo da gestação, o adicional energético para gestantes que mantêm a sua atividade física é de:

- (A) 200 Kcal/dia.
- (B) 210 Kcal/dia.
- (C) 285 Kcal/dia.
- (D) 410 Kcal/dia.
- (E) 185 Kcal/ dia.

35 Dos vinte aminoácidos que compõem as proteínas, alguns são sintetizados no corpo, conhecidos como aminoácidos não essenciais ou dispensáveis. Entretanto, vários aminoácidos não possuem vias de síntese em humanos, sendo conhecidos como essenciais. E ainda, alguns aminoácidos não essenciais podem tornar-se essenciais quando a síntese ou precursores tornam-se limitados. Com base nesta classificação, relacione as colunas abaixo:

- I Aminoácidos essenciais
 - II Aminoácidos condicionalmente essenciais
 - III Aminoácidos não essenciais
-
- () Alanina e serina
 - () Asparagina e aspartato
 - () Glicina e prolina
 - () Leucina e lisina
 - () Valina e isoleucina

A resposta correta, de cima para baixo, é

- (A) III, III, II, I, I.
- (B) II, III, III, II, I.
- (C) I, III, III, I, I.
- (D) III, II, III, I, I.
- (E) I, II, III, I, II.

36 O Índice Glicêmico (IG) classifica os alimentos conforme seu potencial de aumentar a glicemia pós-prandial, comparada com a mesma quantidade de glicose. A Carga Glicêmica (CG) visa quantificar o efeito glicêmico de uma porção de alimentos, produto entre quantidade de carboidrato glicêmico e o IG dos alimentos. Em relação ao IG e à CG, é INCORRETO afirmar que:

- (A) a CG representa o efeito da qualidade e da quantidade de determinado carboidrato, ao passo que IG representa somente a qualidade do carboidrato.
- (B) a CG para uma porção de alimentos pode ser calculada pela quantidade (g) de carboidratos somada por seu IG e dividida por 100.
- (C) a presença de fibras solúveis pode ser considerada um dos fatores que mais influencia a diminuição do IG.
- (D) são considerados alimentos com alto índice glicêmico aqueles com IG > 95, quando o padrão de referência é o pão branco.
- (E) uma desvantagem do IG é que tal índice não está associado com as porções usualmente consumidas dos alimentos.

37 A palavra lipídeo é derivada do grego *lipos*, que significa gordura. São substâncias orgânicas insolúveis em água e solúveis em solventes apolares, que estão presentes em todos os tecidos e atuam como hormônios ou precursores hormonais, combustíveis metabólicos, componentes estruturais ou funcionais das biomembranas, dentre outros. Quanto aos lipídeos, é correto afirmar que:

- (A) o triacilglicerol é o lipídeo mais abundante, formado por três moléculas de ácidos graxos esterificados a uma molécula de dihidroxicetona, sendo a forma predominantemente consumida na dieta.
- (B) os fosfolipídeos são ésteres derivados do ácido fosfatídico e possuem apenas grupos hidrofílicos que os tornam bons agentes emulsificantes.
- (C) são denominados ácidos graxos todos os ácidos tricarbóxicos alifáticos com uma cadeia hidrocarbonada, saturada ou não.
- (D) o colesterol não é uma gordura do ponto de vista químico, mas um álcool monoídrico não saturado, encontrado, no sangue, principalmente nas lipoproteínas de baixa densidade.
- (E) os ácidos graxos *trans* são isômeros geométricos e de posição dos ácidos graxos saturados e podem ocorrer naturalmente em carnes e leite de ruminantes ou em alimentos processados.

38 A desnutrição energético-proteica (DEP) é a mais importante doença nutricional nos países em desenvolvimento em virtude da sua alta prevalência e da sua relação com as taxas de mortalidade infantil, crescimento físico prejudicado e desenvolvimento social e econômico inadequados. Sobre o tema, atribua V para as opções verdadeiras ou F para as opções falsas:

- () No longo prazo, a ingestão insuficiente de alimentos pode resultar em marasmo, a forma mais comum de DEP grave antes de um ano de idade.
- () Pacientes cuja DEP desenvolve-se lentamente são mais bem adaptados ao seu estado nutricional atual do que aqueles com DEP mais aguda.
- () Doenças infecciosas são importantes fatores contributivos e precipitadores na DEP, podendo resultar em balanço negativo de proteína e de energia.

- () As concentrações circulantes de hormônios sempre explicam as alterações endócrinas na DEP, porque as respostas celulares às alterações não são alteradas.

A resposta correta, de cima para baixo, é:

- (A) V, V, V, F.
- (B) V, V, V, V.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, F, V, F.
- (E) F, F, F, V.

39 O fígado desempenha importante papel na síntese e degradação de proteínas. Complicações nutricionais são frequentes quando a função hepática é prejudicada por lesão hepática crônica, dentre as quais cabe destacar inúmeros defeitos no metabolismo proteico. NÃO é uma consequência da lesão hepática crônica no metabolismo proteico:

- (A) redução da síntese hepática de proteínas de exportação.
- (B) diminuição da síntese de ureia.
- (C) redução do metabolismo de aminoácidos aromáticos.
- (D) hipoalbuminemia e ascite em pacientes com hipertensão portal.
- (E) redução do risco de encefalopatia hepática.

40 O rim apresenta três funções principais: excretora, endócrina e metabólica, as quais podem estar comprometidas na doença renal, afetando o estado nutricional e o tratamento do paciente. Na insuficiência renal ocorre o acúmulo de muitos compostos orgânicos, a maioria produto do metabolismo proteico. Quantitativamente, os mais importantes são:

- (A) ureia, creatina, guanina e ácido úrico.
- (B) ácido úrico, compostos guanidínicos e creatinina.
- (C) ureia, creatinina, outros compostos guanidínicos e ácido úrico.
- (D) ácido úrico, eritropoietina, outros compostos guanidínicos e ureia.
- (E) ureia, eripoietina, outros compostos guanidínicos e ácido úrico.

41 A doença celíaca, frequentemente chamada de enteropatia sensível ao glúten ou espru não tropical, promove danos à mucosa intestinal que resulta em má absorção potencial ou real de todos os nutrientes. É causada por reação ao seguinte componente do glúten solúvel em álcool:

- (A) glicina.
- (B) gliadina.
- (C) guanidina.
- (D) betaglicana.
- (E) glutidina.

42 Aterosclerose é uma doença que se inicia na infância e leva décadas em sua progressão. Possui patogênese multifatorial e é a principal causa de Doença Arterial Coronariana (DAC). As lesões da aterosclerose são classificadas em camadas gordurosas, lesões intermediárias, placas fibrosas e lesões complexas. Quanto às fases da aterogênese, com suas lesões e sintomas característicos, é INCORRETO afirmar:

- (A) a fase 1, assintomática, é observada em geral em indivíduos com menos de 30 anos.
- (B) as lesões da fase 3 podem progredir para a lesão da fase 5 (oclusiva ou fibrótica).
- (C) a fase 2 é caracterizada por placas com mínimo conteúdo lipídico, propensas à ruptura.
- (D) devido à instabilidade das lesões da fase 2, estas podem progredir para lesões da fase 3 ou para a fase 4.
- (E) os fatores de risco influenciam e aceleram fortemente a progressão das lesões mais complexas.

43 A insuficiência cardíaca congestiva (ICC) é um conjunto de sintomas, tais como fadiga, dispnéia e congestão, que ocorre quando o ventrículo esquerdo deficiente não consegue suprir adequadamente o fluxo sanguíneo para o restante do organismo. Os objetivos de curto prazo no tratamento da ICC são aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida. O controle inicial da ICC inclui restrição dietética de:

- (A) sódio e atividade física regular, quando os sintomas permitirem.
- (B) potássio e atividade física regular, quando os sintomas permitirem.
- (C) gordura saturada e repouso mesmo na ausência de sintomas.

- (D) sódio e repouso mesmo na ausência de sintomas.
- (E) gordura saturada, sódio e açúcar simples e atividade física normal.

44 As isoflavonas são flavonoides estruturalmente similares aos estrógenos; no entanto não são esteroides. Possuem grupos hidroxilas nas posições 7 e 4, em uma configuração análoga à molécula de estradiol, sendo então classificadas como fitoestrógenos. As três principais moléculas das isoflavonas são:

- (A) genisteína, gliadina e daidzeína.
- (B) gliciteína, betalisina e glicosidases.
- (C) genisteína, daidzeína e gliciteína.
- (D) genisteína, betaglicidina e gliciteína.
- (E) genisteína, daidzeína e alfaglicidina.

45 Existe evidência crescente de que o vinho, particularmente o tinto, possa reduzir o risco de doenças cardiovasculares. Os compostos bioativos responsáveis por tais efeitos encontram-se na casca das uvas e apresentam concentração aumentada no processo da fabricação do vinho. Dentre estes compostos bioativos, o que mais tem despertado interesse em decorrência de seus efeitos benéficos à saúde é:

- (A) transresveratrol.
- (B) cisresveratrol.
- (C) antocianidinas.
- (D) flavonoides.
- (E) isoflavonoides.

46 Os pré-bióticos, considerados ingredientes funcionais, constituem-se de frutanos e galactanos que exercem influência sobre os processos fisiológicos e bioquímicos no organismo, resultando em melhoria da saúde. De maneira geral, os prebióticos agem tanto no tratamento quanto na prevenção de diversas doenças, sendo correto afirmar que:

- (A) Reduzem a concentração mineral óssea, diminuindo o risco de osteoporose.
- (B) Melhoram o perfil lipídico, reduzindo o risco de aterosclerose.
- (C) Melhoram a constipação sem alteração do bolo fecal.
- (D) Reduzem o risco de obesidade sem alteração do risco de diabetes tipo 2.
- (E) Reduzem o risco de diabetes tipo 2 sem alteração do risco de obesidade.

47 A sitosterolemia é um distúrbio mitocondrial autossômico recessivo, que resulta da absorção de grandes quantidades de esteróis e estanois vegetais por meio de mecanismos ainda não completamente esclarecidos. Esse distúrbio leva ao aumento do risco do desenvolvimento de doenças cardíacas coronarianas em indivíduos jovens e à ocorrência de xantomas tendinosos. Os indivíduos com sitosterolemia devem evitar alimentos que contenham:

- (A) colesterol.
- (B) esteróis.
- (C) fitosteróis.
- (D) proteínas.
- (E) gliceróis.

48 O ferro tem seu reconhecimento como nutriente essencial há mais de um século e, ainda nos dias atuais, sua deficiência é um importante problema de saúde pública. Diversos fatores podem afetar a ingestão, absorção e utilização do ferro, interferindo negativamente em sua biodisponibilidade. Neste sentido, as refeições podem ser classificadas como com baixa, média e alta biodisponibilidade de ferro. Uma refeição com baixa biodisponibilidade de ferro apresenta as seguintes quantidades de carne e de vitamina C, respectivamente:

- (A) menos de 45 g e menos de 25 mg.
- (B) entre 40 e 60g e 75 mg.
- (C) menos de 15 g e menos de 40 mg.
- (D) entre 60 e 90g e 75 mg.
- (E) menos de 30 g e menos de 25 mg.

49 A antropometria é recomendada como o principal método de avaliação nutricional por sua facilidade de realização, objetividade e baixo custo. Em crianças, por meio da avaliação antropométrica periódica, é possível determinar a evolução do crescimento e identificar o maior risco de morbimortalidade. As medidas mais utilizadas na avaliação antropométrica infantil são:

- (A) índice de massa corporal e curvas do crescimento.
- (B) peso e estatura.
- (C) perímetros e dobras.
- (D) curvas de crescimento e perímetros.
- (E) índice de massa corporal e perímetros.

50 O aumento da longevidade humana representa importante conquista do século XX no Brasil, fruto do desenvolvimento, modernização e progresso científico. A desnutrição, contudo, atinge elevado número de idosos, principalmente aqueles institucionalizados. Todas abaixo são possíveis causas da desnutrição em idosos, EXCETO:

- (A) alterações do trato digestório.
- (B) alimentação processada.
- (C) depressão ou alterações cognitivas.
- (D) alterações funcionais e disfagia.
- (E) efeitos colaterais de medicamentos.

51 Uma das linhas de trabalho da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) é a promoção da alimentação saudável que tem como objetivo apoiar os estados e municípios brasileiros no desenvolvimento de ações e abordagens para a promoção da saúde e a prevenção de doenças relacionadas à alimentação e nutrição. As ações da área têm como enfoque prioritário:

- (A) o resgate de hábitos alimentares regionais que valorizem produção e consumo de alimentos locais de baixo custo e alto valor nutritivo.
- (B) o incentivo aos padrões alimentares mais variados, desde a idade adulta até a velhice.
- (C) o estímulo à produção agrícola local e regional, visando incentivar a reforma agrária.
- (D) o maior incentivo ao aleitamento materno e ao maior consumo de vegetais pela população infantil.
- (E) a realização de inquéritos nutricionais com periodicidade e localidades bem definidas.

52 O sódio é um nutriente essencial para o organismo humano, sendo importante no equilíbrio hidroeletrólítico, além de suas funções na condução de estímulos nervosos e na contração muscular. Entretanto, seu consumo excessivo está associado ao desenvolvimento da hipertensão arterial, doenças cardiovasculares e renais e outras doenças, que estão entre as primeiras causas de internações e óbitos no Brasil e no mundo. A Organização Mundial da Saúde recomenda um consumo diário máximo de sódio de:

- (A) 2.100 mg.
- (B) 1.200 mg.
- (C) 2.000 mg.
- (D) 1.000 mg.
- (E) 1.800 mg.

53 As Boas Práticas Nutricionais constituem-se um importante instrumento para a modificação progressiva da composição nutricional dos alimentos. A sua adoção pelos Serviços de Alimentação (S.A.) é voluntária e pode contribuir para uma população brasileira mais saudável. Os S.A. devem fazer um esforço conjunto com vistas a disponibilizar para a população um alimento com quantidades menores de todos os nutrientes abaixo, EXCETO:

- (A) açúcar.
- (B) gordura saturada.
- (C) gordura *trans*.
- (D) sódio.
- (E) fibras.

54 A energia é despendida pelo corpo humano na forma de gasto de energia em repouso (GER), efeito térmico do alimento (GTE) e energia gasta com atividade física (EEPA). Estes três componentes compõem o gasto total de energia (TEE) diário de um indivíduo. Quanto ao TEE, a alternativa INCORRETA é:

- (A) exceto em indivíduos extremamente ativos, o GER constitui a menor porção do TEE.
- (B) o TEF representa aproximadamente 10% do TEE diário.
- (C) a contribuição da atividade física é o componente mais variável do GTE.
- (D) a EEPA pode ser de 100 Kcal/dia para um indivíduo sedentário e de 3.000 Kcal/dia para aquele muito ativo.
- (E) os determinantes principais do GER são tamanho e composição corpóreas.

55 O folato é o descritor para uma família de vitâmeros descobertos no decorrer de investigações das causas das anemias nutricionais. Os folatos da dieta são absorvidos conforme o monoglutamato forma ácido fólico, 5-metiltetraidrofólico e ácido 5-formiltetraidrofólico na maioria das espécies. A absorção de folato ocorre principalmente:

- (A) no jejuno, por difusão facilitada.
- (B) no jejuno, por transporte ativo.
- (C) no duodeno, por difusão simples.
- (D) no duodeno, por transporte ativo.
- (E) no cólon, por translocação.

56 O cálcio sérico total consiste de três frações distintas: cálcio livre ionizado, complexos entre cálcio e ânions e cálcio ligado à proteína, principalmente a albumina. O cálcio ionizado, a forma regulada, se equilibra rapidamente com o cálcio ligado à proteína no sangue. A concentração de cálcio sérico ionizado é controlada primariamente pelo hormônio:

- (A) insulina.
- (B) glucagon.
- (C) paratormônio.
- (D) T3 e T4.
- (E) esteroides.

57 O cobre, reconhecido por mais de 100 anos como constituinte normal do sangue, só foi estabelecido como um nutriente essencial nos últimos tempos. Este mineral é componente importante de muitas enzimas, como por exemplo:

- (A) alfa desidrogenases e prolil oxidase.
- (B) ceruloplasmina e lisil oxidase.
- (C) ceruloplasmina e catalase.
- (D) prolil oxidases e beta sintase.
- (E) lisil oxidases e catalase.

58 A gestação na adolescência é um sério problema, enfrentado principalmente por países em desenvolvimento. Milhares de adolescentes engravidam todo ano e apresentam maior risco de dar à luz recém-nascidos de baixo peso. Todos os fatores mencionados abaixo são considerados de risco para um mau resultado da gestação na adolescência, EXCETO:

- (A) pobreza e falta de apoio social.
- (B) abuso de substâncias.
- (C) estado civil de não casada.
- (D) gravidez com mais de 2 anos após a menarca.
- (E) doenças sexualmente transmissíveis.

59 Avaliação nutricional é uma abordagem completa para determinar o estado nutricional do paciente, e permite a implementação do plano de atenção nutricional em função da estrutura do local de atendimento. Todos abaixo são objetivos da avaliação nutricional, EXCETO:

- (A) identificar pacientes que necessitam de apoio nutricional mais intenso.
- (B) realizar alterações dietéticas e clínicas.
- (C) recuperar ou manter o estado nutricional do paciente.
- (D) monitorar a eficácia da terapia nutricional.
- (E) identificar a terapia nutricional adequada.

60 Em relação à recomendação nutricional de lipídeos, o estabelecimento da ingestão máxima deste macronutriente na atualidade considerou fatores como o aumento do risco de obesidade, doenças cardiovasculares e certos tipos de câncer. Dentro deste contexto, é **INCORRETO** afirmar que:

- (A) indivíduos ativos que mantêm balanço energético podem consumir até 35% do total de energia diária por meio de lipídeos.
- (B) indivíduos ativos que mantêm balanço energético podem consumir até 30% do total de energia diária por meio de lipídeos.
- (C) a ingestão de ácidos graxos saturados deve ser inferior a 10%.
- (D) a ingestão de ácidos graxos poli-insaturados deve ser de até 10% da energia diária consumida.
- (E) a ingestão de ácidos graxos *trans* deve ser menor que 0,1% do valor energético total diário.

