

**CONCURSO DA UFF**  
**PROGRAMA DE TÉCNICO DE LABORATÓRIO/ÁREA: ALIMENTOS**

Definição e classificação de alimentos. O alimento e o ciclo da vida. Composição e alterações em alimentos: água, resíduo mineral fixo, proteínas, lipídios, glicídios, corantes, aromas, vitaminas, conservantes. Determinação da composição centesimal de produtos alimentícios. Propriedades e controle da qualidade físico-química dos alimentos fontes de glicídios, proteínas e lipídios. Instrumentação para experimentos com alimentos. Metodologia para pesos e medidas. Aplicabilidade de experimentos com alimentos em dietética: carnes, ovo, leite, cereais e derivados, leguminosas, hortaliças, açucarados e frutas. Tecnologias na fabricação e processamento de alimentos. Métodos e técnicas básicas de seleção, pré-preparo e preparo de alimentos. Normas, objetivos e planta física dos Laboratórios de Alimentos.

**SUGESTÕES BIBLIOGRÁFICAS:** ANDRADE, E. C. B. Análise de alimentos- uma visão química da nutrição. São Paulo: Varela, 2006. BOBBIO, F. O.; BOBBIO, P. A. Manual de laboratório de química de alimentos. São Paulo: Varela, 1995. COELHO, T. Alimentos- Propriedades Físico-químicas. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2002. COULTATE, T. P. Alimentos- a química de seus componentes. Porto Alegre: Artmed, 2004. CRAWFORD, A. M. Alimentos- Seleção e Preparo. Rio de Janeiro: Record, 1985. DOLINSKY, M. Manual dietético para profissionais. São Paulo: Editora Roca, 2008. MAHAN. L. K.; ESCOTT-STUMP, S. Alimentos, nutrição & dietoterapia. 11. ed. São Paulo: Roca, 2005. MORETTO, E.; FETT, R.; GONZAGA, L.V.; KUSKOSKI, E.M. Introdução à Ciências de Alimentos. Florianópolis: Editora UFSC, 2002. ORDÓÑEZ, J.A *et al.* Tecnologia de alimentos- componentes dos alimentos e processos. Porto Alegre: Artmed, v.1, 2005. PHILIPPI, S. T. Nutrição e Técnica Dietética. São Paulo: Manole, 2003. SALINAS, R. D. Alimentos e nutrição- introdução à bromatologia. Porto Alegre: Artmed, 2002. SHILS, M.; OLSON, J.A.; SHIKE, M.; ROSS, A. C. Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. 9 ed. São Paulo: Manole, 2003.