

Programa de Engenheiro de Segurança do Trabalho

1 - Acidente e doenças do trabalho: conceito técnico e legal. Causas e conseqüências dos acidentes e doenças. Taxas de freqüência e gravidade. Estatísticas de acidentes. Custos dos acidentes. Comunicação e registro de acidentes. Investigação e análise de acidentes. 2 - Prevenção e controle de riscos: caldeiras e vasos de pressão. Movimentação de cargas. Instalações elétricas. Máquinas e ferramentas. Soldagem e corte. Trabalho em espaços confinados. Transporte de produtos perigosos. Construção civil. Trabalhos em altura. 3 - Higiene ocupacional: Programa de Prevenção de Riscos Ambientais. Gases e vapores. Aerodispersóides. Ficha de informação de segurança de produtos químicos. Programa de Proteção Respiratória. Exposição ao ruído. Programa de Conservação Auditiva. Exposição ao calor. Metodologias de avaliação ambiental estabelecidas pela Fundacentro. Radiações ionizantes e não-ionizantes. Princípios de radioproteção. Trabalho sob condições hiperbáricas. Programa de Prevenção à Exposição Ocupacional ao Benzeno. Limites de tolerância e de exposição. 4 - Proteção contra incêndio: sistemas fixos e portáteis de combate ao fogo. Detecção e alarme. Armazenamento de produtos inflamáveis. Brigadas de incêndio. Plano de emergência e de auxílio mútuo. 5 - Análise e gerenciamento de riscos: identificação de cenários. Avaliação de freqüência. Avaliação de conseqüências. Técnicas de análise de risco: APR, HAZOP, FMEA e Árvore de Falhas. 6 - Gestão de segurança, meio ambiente e saúde: organização e atribuições do SESMT e da CIPA. Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde Ocupacional de acordo com a OHSAS 18001. Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional - PCMSO. Sistemas de Gestão de SST. Responsabilidade social nas organizações e seus instrumentos de avaliação. Diretrizes da OIT sobre Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho. Sistema de Gestão Ambiental, de acordo com a NBR ISO 14001. Auditoria de Sistemas de Gestão, de acordo com a NBR ISO 19011. Desenvolvimento Sustentável. 7 - Ações de Saúde: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional. Prevenção de Doenças Relacionadas ao Trabalho. Suporte Básico à Vida. 8 - Ergonomia: conforto ambiental. Organização do trabalho. Mobiliário e equipamentos dos postos de trabalho. Análise ergonômica do trabalho. Sociologia do Trabalho. Psicologia do Trabalho. fatores psicossociais do trabalho. Saúde mental e sofrimento psíquico no trabalho. Elementos da ergonomia cognitiva. Programa de Prevenção dos Riscos Ambientais - PPRA. 9 - Legislação e Normas Técnicas: Segurança e Saúde na Constituição Federal e na Consolidação das Leis Trabalhistas. Normas Regulamentadoras de SST. Convenções da Organização Internacional do Trabalho. Caracterização da Insalubridade e Periculosidade. Benefícios previdenciários decorrentes de acidentes do trabalho. Perfil Profissiográfico Previdenciário. Sistema de normalização técnica nacional.

Sugestões Bibliográficas: Portaria 3214 de 8 de Junho de 1.978, do Ministério do Trabalho e Emprego. Norma CNEN-NE - 2.04 - Proteção Contra Incêndio em Instalações Nucleares do Ciclo do Combustível - Da Comissão Nacional de Energia Nuclear - (CNEN). Portaria de 08 de Janeiro de 1.982 do Ministério do Trabalho e Emprego. Consolidação das Leis do Trabalho – CLT, Cap. V do Título II, relativo à Segurança e Medicina do Trabalho. Lei 6514, de 22/09/77, DOU de 23/12/77, que altera o Capítulo V do Título II da CLT, relativo à Segurança e Medicina do Trabalho. Portaria 3214, de 08/06/78, DOU de 06/07/78, que aprova as Normas Regulamentadoras – NR do Cap. V do Tít. II, da CLT, relativas à Segurança e Medicina do Trabalho. Segurança e Medicina do Trabalho, 53 ed. São Paulo: Atlas, 2003. Constituição da República Federativa do Brasil, 1988, Cap. II, Art. 6o e 7o, Incisos XXII, XXIII, XXVIII e XXXIII. LATANCE JR., Sérgio. CIPA – Organização – NR 5, Comentada e Atualizada. São Paulo, LTR, 2001. CÂMARA, J. Luiz e COSTA, S. Dalla. Curso de Formação de Cipeiros, CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes. São Paulo, LTR, 2002. Manual de Fiscalização, Engenharia de Segurança do Trabalho, Assessoria de Marketing e Comunicação do Crea-RJ, 2005. 18p. Normas Regulamentadoras do TEM; NR 1, NR 4, NR 5, NR 6, NR 9, NR 11, NR 13, NR 15, NR 16, NR 17, NR 18, NR 22, NR 23, NR 26, NR 28, NR 33, PORTARIA N. 3214, de 08 de JUN de 1978, PORTARIA N. 3275, de 29 de JUN de 1989. Legislação de Segurança e Medicina no Trabalho, Manual Prático, CIESP, FIESP, 2003. 52P. Norma de Higiene Ocupacional, Procedimento Técnico, Avaliação da Exposição Ocupacional ao Ruído. NHO 01. FUNDACENTRO, 2001. 40p. Norma de Higiene Ocupacional, Procedimento Técnico, Avaliação da Exposição Ocupacional ao Calor. NHO 06. FUNDACENTRO, 2002. 49p. Máquinas e acidentes de trabalho - Brasília : MTE/SIT; MPAS, 2001. 86 p. Instrumentação:

Procedimento de Segurança e Higiene do Trabalho. CPM - Programa de Certificação de Pessoal de Manutenção. SENAI/CST. 1999. 126p. Caminhos da análise de acidentes do trabalho. – Brasília: MTE, SIT, 2003. 105 p. Dicas de Prevenção de Acidentes e Doenças no Trabalho: SESI – SEBRAE. Saúde e Segurança no Trabalho: Micro e Pequenas Empresas / Luiz Augusto Damasceno Brasil (org.). - Brasília: SESI-DN, 2005. 68 p. Movimento - Apoio – Sustentação: O sentar, a ergonomia e a cadeira que reúne estes três elementos. Giroflex. 25p. Segurança e saúde no trabalho. Brasília, DF: Ministério da Educação. SECAD, 2007. 64p.; Lima Júnior, Jófilo Moreira. Segurança e saúde no trabalho da construção: experiência brasileira e panorama internacional. Brasília: OIT - Secretaria Internacional do Trabalho, 2005. 72 p.; Ruas, Á. C. Avaliação de conforto térmico: contribuição à aplicação prática das normas internacionais. FUNDACENTRO. 2001. 78 p. Pontos de Verificação Ergonômica Soluções práticas e de fácil aplicação para melhorar a segurança, a saúde e as condições de trabalho. FUNDACENTRO. 2001. 328p. Barbosa Filho, Antonio Nunes: Segurança do Trabalho e Gestão Ambiental. Editora Atlas, 2001. Campos, Armando A. Martins: CIPA: Uma Nova Abordagem. Editora SENAC, 2002. Equipe Atlas: Segurança e Medicina do Trabalho. Editora Atlas, 2004. Gonçalves, Edwar Abreu: Manual de Segurança e Saúde no Trabalho. Editora LTR, 2000. Gonzaga, Paulo: Perícia Médica da Previdência Social. Editora LTR, 2000; Ida, Itiro: Ergonomia - Projeto e Produção. Editora Edgard Blücher, 1993. Michel, Oswaldo: Acidentes do Trabalho e Doenças Ocupacionais. Editora LTR, 2001. Moraes, Giovanni & Regazzi, Rogério: Perícia e Avaliação Ambiental de Ruído e Calor - Passo a Passo. Editora Gerenciamento Verde, 1999. Moraes, Giovanni: Normas Regulamentadoras Comentadas: Legislação de Segurança e Saúde no Trabalho, 6ª ed. Editora Gerenciamento Verde, 2008. Moraes, Mônica Maria Lauzid de: O Direito à Saúde e Segurança no Meio Ambiente do Trabalho. Editora LTR, 2002. Saliba, Tuffi Messias & Saliba, Sofia C. Reis: Legislação de Segurança, Acidente do Trabalho e Saúde do Trabalhador. Editora LTR, 2003. Santos, Nêri & Fialho, Francisco: Manual de Análise Ergonômica do Trabalho. Editora Gênese, 1997. Verdussen, Roberto Ergonomia - A Racionalização Humanizada do Trabalho. Editora Livros Técnicos e Científicos, 1978. Zocchio, Álvaro: Prática da Prevenção de Acidentes: ABC Segurança do Trabalho. Editora Atlas, 2002. Equipe Atlas: Segurança e Medicina do Trabalho: Lei nº 6.514, de 22 de dezembro de 1977, 62ª ed. Editora Atlas, 2008. Ayres, Dennis de Oliveira & Corrêa, José Aldo Peixoto: Aspectos Técnicos e Legais. Editora Atlas, 2001. Pacheco Júnior, Waldemar: Qualidade na Segurança e Higiene do Trabalho. Editora Atlas, 1995.