



UFF - UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE
COSEAC - COORDENAÇÃO DE SELEÇÃO ACADÊMICA
PMM - PREFEITURA MUNICIPAL DE MARICÁ
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE MARICÁ
EDITAL Nº 1/2018



Leia atentamente todas as informações da Capa do Caderno de Questões antes de começar a Prova.

TIPO DE PROVA

Z

De acordo com o subitem 7.15.13 do Edital, cabe ao candidato conferir se a letra do **TIPO DE PROVA** constante em seu Cartão de Respostas corresponde a letra do **TIPO DE PROVA** desse Caderno de Questões recebido. Caso haja qualquer divergência, o candidato deverá, imediatamente, informar ao Fiscal de Sala e solicitar a substituição do Caderno de Questões.

O Cartão de Respostas será corrigido de acordo com o gabarito do **TIPO DE PROVA** constante no seu Cartão de Respostas.

Cargo: **NUTRICIONISTA**

NÍVEL:
SUPERIOR II

CADERNO DE QUESTÕES

Instruções ao candidato

(Parte integrante do Edital – subitem 13.2)

- Ao receber este **Caderno de Questões**, confira se o cargo indicado é aquele para o qual você está concorrendo, se não for notifique imediatamente ao Fiscal. Você será responsável pelas consequências se fizer a Prova para um cargo diferente daquele a que concorre.
- Além deste **Caderno de Questões**, você deverá ter recebido o **Cartão de Respostas** e a **Folha da Prova Dissertativa**.
- Verifique se constam deste Caderno, de forma legível, **50 questões objetivas**, a proposta da **Prova Dissertativa** e espaços para rascunho. Caso contrário, notifique imediatamente ao Fiscal.
- Confira seus dados com os que aparecem no **Cartão de Respostas** e na **Folha da Prova Dissertativa**. Se eles estiverem corretos, assine o **Cartão de Respostas** e leia atentamente as instruções para seu preenchimento. Caso contrário, notifique imediatamente ao Fiscal.
- Em hipótese alguma haverá substituição do **Caderno de Questões**, do **Cartão de Respostas** ou da **Folha da Prova Dissertativa** se você cometer erros ou rasuras durante a prova.
- Sob pena de eliminação do concurso, não é permitido fazer uso de instrumentos auxiliares para cálculos ou desenhos, ou portar qualquer material que sirva de consulta ou comunicação. Da mesma forma, não é permitido fazer registros na **Folha da Prova Dissertativa** que possibilite a identificação do candidato.
- A **Folha da Prova Dissertativa** será desidentificada pelo Fiscal na sua presença.
- Cada questão objetiva apresenta cinco opções de respostas, sendo apenas uma delas a correta. No **Cartão de Respostas**, para cada questão, assinale apenas uma opção, pois será atribuída pontuação zero à questão da Prova que contiver mais de uma ou nenhuma opção assinalada, emenda ou rasura.
- O tempo disponível para você fazer esta Prova (Prova Objetiva e Prova Dissertativa), incluindo o preenchimento do **Cartão de Respostas**, é de quatro horas e trinta minutos.
- Colabore com o Fiscal, na coleta da impressão digital.
- Use somente caneta esferográfica de corpo transparente e de ponta média com tinta azul ou preta para preencher o **Cartão de Respostas** e fazer a **Prova Dissertativa**. Não é permitido uso de lápis mesmo que para rascunho.
- Terminando a prova, entregue ao Fiscal o **Cartão de Respostas** assinado e a **Folha da Prova Dissertativa**. A não entrega desse material implicará a sua eliminação no Concurso.
- Somente será permitido na última hora que antecede ao término da Prova levar o **Caderno de Questões**.

Após o aviso para o início da prova, você deverá permanecer no local de realização da mesma por, no mínimo, noventa minutos.

TÓPICO: Língua Portuguesa

Texto 1

DOMÍCIO DA GAMA

Domício da Gama (Domício Afonso Forneiro, adotou do padrinho o Gama), jornalista, diplomata, contista e cronista, nasceu em Maricá, RJ, em 23 de outubro de 1862 e faleceu no Rio de Janeiro, RJ, em 8 de novembro de 1925. Foi um dos dez acadêmicos eleitos na sessão de 28 de janeiro de 1897, para completar o quadro de fundadores da Academia. Escolheu Raul Pompeia como patrono, ocupando a cadeira nº 33. Foi recebido na sessão de 1º de julho de 1900, por Lúcio de Mendonça.

Fez estudos preparatórios no Rio de Janeiro e ingressou na Escola Politécnica, mas não chegou a terminar o curso. Seguiu para o estrangeiro em missões diplomáticas. A sua primeira missão foi a de secretário do Serviço de Imigração, e o contato, nessa época, com o Barão do Rio Branco, valeu-lhe ser nomeado secretário da missão Rio Branco para a questão de limites Brasil-Argentina (1893-1895), com a Guiana Francesa (1895-1900) e com a Guiana Inglesa (1900-1901). Foi secretário de Legação na Santa Sé, em 1900, e ministro em Lima, em 1906. Embaixador em missão especial, em 1910, representou o Brasil no centenário da independência da Argentina e nas festas centenárias do Chile. Embaixador do Brasil em Washington, de 1911 a 1918, foi o digno sucessor de Joaquim Nabuco, por escolha do próprio Barão do Rio Branco. Ao celebrar-se a paz europeia de Versalhes, Domício, como ministro das Relações Exteriores, pretendeu representar o Brasil naquela conferência, propósito que suscitou divergências na imprensa brasileira. Convidado para a mesma embaixada, Rui Barbosa recusou, e o chefe da representação brasileira foi, afinal, Epiácio Pessoa, eleito pouco depois, em seguida à morte de Rodrigues Alves, presidente da República. Domício foi substituído na Chancelaria por Azevedo Marques, seguindo como embaixador em Londres, em 1920-21. Foi posto em disponibilidade durante a Presidência Bernardes.

Em 1919 foi Presidente da Academia Brasileira de Letras, em substituição a Rui Barbosa.

Domício da Gama era colaborador da Gazeta de Notícias ao tempo de Ferreira de Araújo e, ainda no início da carreira, escreveu contos, crônicas e críticas literárias.

Texto editado. Disponível em:
<http://www.academia.org.br/academicos/domicio-da-gama/biografia>. Acesso em: 10 jul.2018.

01 Na biografia do maricaense, dentre os recursos coesivos apresentados a seguir, aquele que foi utilizado para manter o foco em “Domício da Gama” é:

- (A) o pronome possessivo: “A sua primeira missão...” (linha 14).
- (B) o pronome demonstrativo: “...nessa época...” (linha 15).
- (C) o pronome apassivador: “Ao celebrar-se a paz europeia de Versalhes...” (linha 27).
- (D) o adjetivo: “...por escolha do próprio Barão do Rio Branco.” (linhas 26-27).
- (E) a conjunção: “Escolheu Raul Pompeia como patrono...” (linha 8).

02 No trecho “... pretendeu representar o Brasil naquela conferência, propósito que suscitou divergências na imprensa brasileira” (linhas 29-31), a forma verbal “suscitou” pode ser substituída, sem alterar o sentido, por:

- (A) reduziu.
- (B) provocou.
- (C) encerrou.
- (D) avivou.
- (E) aumentou.

03 Considerando os fragmentos “Foi um dos dez acadêmicos eleitos na sessão de 28 de janeiro de 1897, para completar o quadro de fundadores da Academia” (linhas 5-7) e “Seguiu para o estrangeiro em missões diplomáticas” (linhas 13-14), pode-se afirmar que, em cada ocorrência, a preposição “para” significa, respectivamente:

- (A) na hipótese de e com o propósito de.
- (B) na condição de e com a finalidade de.
- (C) com o propósito de e na condição de.
- (D) com destino a e na hipótese de.
- (E) com a finalidade de e com destino a.

04 O conectivo sublinhado no período “Fez estudos preparatórios no Rio de Janeiro e ingressou na Escola Politécnica, mas não chegou a terminar o curso.” (linhas 11-13) pode ser substituído, sem alterar seu sentido, por:

- (A) portanto.
- (B) porquanto.
- (C) enquanto.
- (D) entretanto.
- (E) contanto.

05 Na Reforma Ortográfica de 2009, deixou de receber acento gráfico a seguinte palavra:

- (A) europeia. (linha 27)
- (B) posto. (linha 37)
- (C) francesa. (linha 19)
- (D) cronista. (linha 3)
- (E) Academia. (linha 7)

Texto 2

CÔNSUL!

Domício da Gama

No café de Londres, às onze horas da noite. Chove desabridamente. Entre a zoadada dos aguaceiros, que lavam a rua, ouvem-se raros passos apressados de transeuntes invisíveis na sombra. A espaços um ronco 5 rápido e surdo, como um rufo de tambor molhado, assinala a passagem de um guarda-chuva por baixo do jorro de uma goteira que transborda. Corre um sopro 10 glacial de tédio e desconforto pelo café profusamente iluminado, em que já pouca gente resta. O silêncio só é quebrado pelo ruído dos talheres e da conversa de três rapazes cavaqueando numa ceia econômica ao fundo. O homem do contador cochila. Sentado a uma mesinha, em frente ao prato vazio, em que um osso descarnado de galinha comemora a passagem de uma canja, está 15 um homem que cisma sobre um jornal.

GAMA, Domício. Apud SANDANELLO, F. B. Domício da Gama e o impressionismo literário no Brasil. São Luís, MA: EDUFMA, 2017. p. 169.

06 “Sentado a uma mesinha, em frente ao prato vazio, em que um osso descarnado de galinha comemora a passagem de uma canja, está um homem que cisma sobre um jornal.” (linhas 12-15). Pode substituir a expressão sublinhada, sem alteração do sentido:

- (A) revela uma canja apenas desejada.
- (B) festeja uma canja deliciosa.
- (C) indica uma canja já terminada.
- (D) denuncia uma canja rala.
- (E) comprova uma canja bem-feita.

07 No trecho do conto de Domício da Gama, são características da predominância do tipo textual descritivo:

- (A) verbos no modo indicativo e períodos curtos: “O homem do contador cochila.” (linha 12).
- (B) verbos no presente e farta adjetivação: “...um ronco rápido e surdo, como um rufo de tambor molhado, assinala a passagem...”, (linhas 4-6).

(C) verbos na voz passiva e numerosas expressões nominais: “O silêncio só é quebrado pelo ruído dos talheres e da conversa de três rapazes...” (linhas 9-11).

(D) verbos impessoais e expressões adverbiais: “No café em Londres, às onze horas da noite. Chove desabridamente.” (linhas 1-2).

(E) verbos de ação e nominalizações: “Corre um sopro glacial de tédio e desconforto...” (linhas 7-8).

08 Em “Entre a zoadada dos aguaceiros, que lavam a rua, ouvem-se raros passos apressados de transeuntes invisíveis na sombra” (linhas 2-4), a oração sublinhada:

- (A) tematiza a descrição.
- (B) indica as circunstâncias da chuva.
- (C) identifica a zoadada.
- (D) centraliza a ação do período.
- (E) qualifica os aguaceiros.

09 Em “...ouvem-se raros passos apressados de transeuntes invisíveis na sombra” (linhas 3-4), o verbo ouvir está no plural para:

- (A) indicar a indeterminação do sujeito.
- (B) mostrar a inexistência do sujeito.
- (C) concordar com o sujeito da voz passiva.
- (D) retomar o sujeito “aguaceiros”.
- (E) revelar o ser que pratica a ação.

10 “A espaços um ronco rápido e surdo, como um rufo de tambor molhado, assinala a passagem de um guarda-chuva por baixo do jorro de uma goteira que transborda.” (linhas 4-7). A expressão sublinhada é classificada como:

- (A) hipérbole.
- (B) metáfora.
- (C) metonímia.
- (D) personificação.
- (E) comparação.

TÓPICO: Raciocínio Lógico e Noções de Informática

11 Num sorteio concorrem bilhetes numerados de 1 a 500. Foi sorteado um bilhete e foi dada a informação de que saiu um número múltiplo de 5. A probabilidade de o número sorteado ser o 150 é:

- (A) 20%.
- (B) 15%.
- (C) 10%.
- (D) 5%.
- (E) 1%.

12 A sequência:

34(6)17 81(27)9 150(30)15 85(?)17

obedece a uma determinada lei de formação. O número que está faltando e que completaria a sequência pela mesma regra é:

- (A) 22.
- (B) 15.
- (C) 16.
- (D) 12.
- (E) 10.

13 O sistema de emplacamento de automóveis de certa cidade é composto de três letras seguidas de quatro algarismos. O número de placas que podem ser produzidas de modo que as três letras sejam vogais é:

- (A) 3 750 000.
- (B) 2 000 000.
- (C) 1 500 000.
- (D) 1 250 000.
- (E) 1 000 000.

14 A negação lógica da afirmação condicional “se Maria vai ao cinema, então Antônio fica triste” é:

- (A) se Maria vai ao cinema, Antônio não fica triste.
- (B) se Maria não vai ao cinema, então Antônio não fica triste.
- (C) se Antônio fica triste, então Maria vai ao cinema.
- (D) Maria vai ao cinema, ou Antônio não fica triste.
- (E) Maria vai ao cinema, e Antônio não fica triste.

15 Um caminhoneiro, com velocidade constante de 80 km/h, percorreu uma certa distância em 10 dias, viajando 6 horas por dia. Se repetir o mesmo percurso, com velocidade constante de 60 km/h, viajando 5 horas por dia, ele levará:

- (A) 18 dias.
- (B) 15 dias.
- (C) 16 dias.
- (D) 14 dias.
- (E) 12 dias.

16 Suponha que o usuário abriu uma pasta contendo seis arquivos no Windows 7. Ele selecionou com o mouse o primeiro e o quinto arquivos, mantendo a tecla shift apertada. Em seguida, ainda com os arquivos previamente selecionados (sem largar a tecla shift), o usuário apertou a tecla de deleção e confirmou a mensagem de deleção que apareceu em seguida. Nessas condições:

- (A) todos os cinco arquivos selecionados foram transferidos temporariamente para a lixeira.
- (B) todos os cinco arquivos selecionados foram transferidos e definitivamente apagados da lixeira.
- (C) somente o primeiro arquivo foi transferido temporariamente para a lixeira.
- (D) somente o primeiro arquivo e o quinto arquivo selecionados foram transferidos temporariamente para a lixeira.
- (E) nenhum dos cinco arquivos selecionados foram transferidos para a lixeira, permanecendo na pasta de origem.

17 No sistema de redes que suporta a Internet, a rede principal pela qual os dados de todos os clientes da Internet trafegam é conhecida por:

- (A) webmail.
- (B) gateway.
- (C) firewall.
- (D) DNS.
- (E) backbone.

18 Considere uma planilha no MS Excel 2016 em que a célula A1 esteja com o valor 5. Em seguida é pressionada a tecla CTRL e arrastado o mouse, ao mesmo tempo, com a alça de preenchimento até a célula A5. O valor contido na célula A4 é:

- (A) 8.
- (B) 9.
- (C) 7.
- (D) 6.
- (E) 5.

19 Na Coluna I estão dispostos alguns conceitos de *hardware*. Estabeleça a correta correspondência com seus significados, conforme apresentado na Coluna II.

Coluna I

1. Padrão de barramento de alta velocidade
2. Padrão de interface para dispositivo de armazenamento
3. Memória de acesso aleatório
4. Memória não volátil
5. Local onde são executadas as instruções de um programa no microcomputador

Coluna II

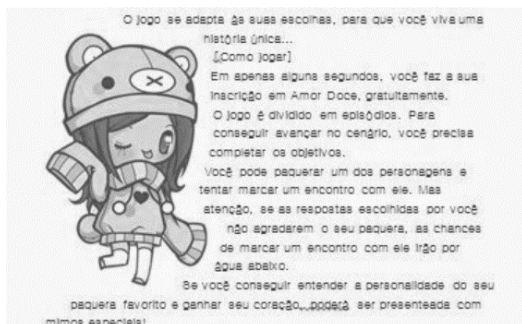
- () RAM
- () AGP
- () SATA
- () ROM
- () CPU

A sequência correta, de cima para baixo, é:

Espaço reservado para rascunho

- (A) 3, 1, 5, 4 e 2.
- (B) 3, 5, 1, 4 e 2.
- (C) 3, 1, 2, 4 e 5.
- (D) 4, 1, 2, 3 e 5.
- (E) 4, 2, 1, 3 e 5.

20 No MS Word 2016 deseja-se fazer com que um texto digitado circunde uma figura em um documento, conforme ilustrado abaixo.



Para isso, seleciona-se no grupo organizar da guia *layout* o recurso:

- (A) agrupar.
- (B) alinhar.
- (C) girar.
- (D) quebra de texto automática.
- (E) painel de seleção.

TÓPICO: Conhecimentos Específicos

21 A microbiota presente no cólon tem um papel fundamental na fermentação de parte das fibras, amido resistente, açúcares e aminoácidos remanescentes. A fermentação dos carboidratos remanescentes resulta na produção de:

- (A) gases.
- (B) ácidos graxos de cadeia média.
- (C) ácidos graxos de cadeia média e gases.
- (D) ácidos graxos de cadeia curta.
- (E) ácidos graxos de cadeia curta e gases.

22 A colecistocinina (CCK), um hormônio multifuncional importante, é liberado em resposta à presença de:

- (A) proteína e vitamina B12.
- (B) proteína e gordura.
- (C) proteína e carboidrato.
- (D) carboidrato e vitamina B12.
- (E) carboidrato e gordura.

23 A fibra alimentar pode comprometer a biodisponibilidade de minerais como o cálcio, zinco e magnésio, sobretudo quando essas fibras estão associadas a:

- (A) fitatos, oxalatos e compostos fenólicos.
- (B) fitatos e compostos fenólicos, somente.
- (C) fibratos.
- (D) fibratos, oxalatos e compostos fenólicos.
- (E) fibratos e oxalatos.

24 Acerca da biodisponibilidade de ferro, são feitas as afirmativas a seguir.

- I A deficiência de vitamina A pode ocasionar diminuição das concentrações plasmáticas do metal.
- II A redução do teor de fitatos em cereais parece diminuir a biodisponibilidade de ferro em cereais.
- III O efeito inibitório do cálcio na absorção de ferro pode aumentar o problema da anemia ferropriva.
- IV O ácido ascórbico aumenta a biodisponibilidade do ferro não heme presente nos alimentos, e essa relação parece ser direta, independentemente do estado nutricional do indivíduo em relação à vitamina.

Das afirmativas apresentadas, estão corretas apenas:

- (A) II, III e IV.
- (B) II e IV.
- (C) I, III e IV.
- (D) II e III.
- (E) I e II.

25 Assepsia e desinfecção são procedimentos essenciais durante a prática dos manipuladores de alimentos. Sobre esses procedimentos, é correto afirmar que:

- (A) a assepsia é similar à desinfecção e corresponde à redução de microrganismos patogênicos em superfícies inanimadas.
- (B) a desinfecção e a assepsia são procedimentos que permitem o crescimento de microrganismos deteriorantes em superfícies vivas e superfícies inanimadas, respectivamente.
- (C) microrganismos deteriorantes em superfícies inanimadas e superfícies vivas podem ser reduzidos ou eliminados pelos processos de assepsia ou desinfecção.
- (D) tanto a assepsia quanto a desinfecção visam reduzir microrganismos patogênicos em superfícies inanimadas e superfícies vivas, respectivamente.
- (E) microrganismos patogênicos em superfícies vivas e superfícies inanimadas podem ser eliminados ou terem a sua carga reduzida pelos procedimentos de assepsia e desinfecção, respectivamente.

26 Os manipuladores de alimentos possuem diversas atribuições dentro do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Entretanto, não há uma legislação específica que as norteiem, podendo, portanto, variar em cada entidade executora. Entende-se por manipulador de alimentos qualquer pessoa:

- (A) que consome o alimento preparado em serviços de alimentação.
- (B) do serviço de alimentação que não entra em contato com o alimento.
- (C) do serviço de alimentação que entra em contato indireto com o alimento.
- (D) do serviço de alimentação que entra em contato direto ou indireto com o alimento.
- (E) do serviço de alimentação que entra em contato direto com o alimento.

27 O sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) permite a identificação, a avaliação e o controle ou eliminação de perigos em potenciais no processo de produção de alimentos, produtos alimentícios ou refeições.

Sobre esse sistema, é correto afirmar que é baseado:

- (A) nos processos que levam ao aparecimento dos perigos físicos, apenas.
- (B) no monitoramento dos pontos críticos de controle de todo o processo produtivo de alimentos.
- (C) nos pontos críticos de produção, que envolvem a higienização dos manipuladores de alimentos.
- (D) no monitoramento dos perigos químicos.
- (E) na identificação dos perigos biológicos associados aos manipuladores de alimentos.

28 As medidas sanitárias adotadas para alimentos se baseiam na análise de risco, considerando-se o risco como a probabilidade de um efeito adverso à saúde em consequência de um perigo físico, químico ou biológico com o potencial de causar esse efeito adverso à saúde. Dessa forma, está correto afirmar que a finalidade do uso da ferramenta de análise de risco é:

- (A) identificar os perigos em alimentos adequados nutricionalmente, respeitando o direito individual na escolha e decisão sobre os riscos aos quais irá se expor.
- (B) monitorar a oferta de alimentos seguros e adequados do ponto de vista microbiológico, apenas, respeitando o direito individual na decisão sobre os riscos aos quais irá se expor.
- (C) monitorar e assegurar à população a oferta de alimentos seguros e adequados nutricionalmente, respeitando o direito individual na escolha e decisão sobre os riscos aos quais irá se expor.
- (D) identificar a produção de alimentos seguros, respeitando o direito individual na escolha e decisão sobre os riscos aos quais irá se expor.
- (E) assegurar à população a oferta de alimentos nutricionalmente adequados, respeitando o direito coletivo na escolha e decisão sobre os riscos aos quais irá se expor.

29 O tratamento térmico empregado no arroz altera as características sensoriais, a carga microbiana, inativa enzimas e fatores antinutricionais. Entre os inibidores não proteolíticos, os mais conhecidos são os inibidores de α -amilase. Quando submetido ao calor úmido, o arroz sofre aumento da massa e volume, devido à:

- (A) retrogradação.
- (B) hidrogenação.
- (C) geleificação.
- (D) gelatinização.
- (E) dextrinização.

30 Fator de correção (FC) é um fator que prevê as perdas inevitáveis ocorridas durante a etapa de pré-preparo. Esse é um fator constante para um determinado alimento de mesma qualidade e é decorrente da relação entre:

- (A) peso líquido (PL) do alimento, conforme adquirido, e peso bruto (PB) do alimento depois de limpo e preparado para utilizar.
- (B) peso líquido (PL) do alimento, com casca, e peso bruto (PB) do alimento depois de retiradas as sementes.
- (C) peso bruto (PB) do alimento, limpo, e peso líquido (PL) do alimento conforme adquirido.
- (D) peso bruto (PB) do alimento, conforme adquirido, e peso líquido (PL) do alimento depois de cozido com cascas e sementes.
- (E) peso bruto (PB) do alimento, conforme adquirido, e peso líquido (PL) do alimento depois de limpo e preparado para utilizar.

31 Hoje em dia, o açúcar está mascarado em vários produtos industrializados. Nos rótulos dos alimentos podem-se ver nomes como xarope de milho, sacarose, maltodextrina, açúcar invertido, mel, dextrose, polidextrose, entre outros. Sobre o açúcar invertido, é correto afirmar que:

- (A) pode ser obtido a partir da hidrólise da sacarose por ação de ácidos, aquecimento ou ação enzimática.
- (B) é um tipo de sacarose utilizado na indústria de alimentos para reduzir o teor de carboidratos em alimentos.
- (C) é um tipo de açúcar amplamente utilizado na indústria de alimentos por aumentar a capacidade de cristalização de produtos doces e bebidas açucaradas, como refrigerantes, néctares e sucos de frutas.
- (D) é obtido a partir da caramelização da sacarose na fabricação de caldas e xaropes.
- (E) é conhecido como açúcar turbinado, podendo ser utilizado por esportistas e crianças para aumentar o aporte calórico.

32 O resveratrol é um dos flavonoides mais estudados em decorrência dos seus efeitos benéficos na doença cardiovascular. Acerca do resveratrol e seus efeitos protetores, afirma-se:

- I O efeito protetor do resveratrol no coração está relacionado às suas atividades anti-inflamatória e antioxidante.
- II O resveratrol induz a ação da enzima óxido nítrico sintetase, impedindo a ação do óxido nítrico formado nas células musculares lisas.
- III Esse flavonoide é encontrado nas sementes e pele de uvas.
- IV Com relação às atividades anti-inflamatória e antioxidante, o resveratrol provoca a redução da oxidação da LDL, agregação plaquetária e inibição das enzimas ciclooxigenases (COX).

Das afirmativas feitas, estão corretas apenas:

- (A) II, III e IV.
- (B) II e IV.
- (C) II e III.
- (D) I, III e IV.
- (E) I e II.

33 Para utilização de culturas probióticas na tecnologia de fabricação de produtos alimentícios, além da seleção de estirpes probióticas para uso em humanos, as culturas devem ser empregadas com base no seu desempenho tecnológico. Acerca dos probióticos, identifique os itens certos e os itens errados.

- () Os probióticos devem ser bactérias de origem humana.
- () As bactérias para serem consideradas probióticas não podem ser patogênicas.
- () Os probióticos não precisam ser resistentes à acidez estomacal e à alcalinidade da bile.
- () Um probiótico deve ser modulador do sistema imune do hospedeiro.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- (A) errado; certo; errado; certo.
- (B) errado; certo; certo; certo.
- (C) certo; errado; certo; errado.
- (D) certo; certo; certo; errado.
- (E) certo; certo; errado; certo.

34 Os eicosanoides derivados do ômega-6 são pró-inflamatórios e pró-agregativos, ao passo que os derivados do ômega-3 são predominantemente anti-inflamatórios e inibem a agregação plaquetária. Essas diferenças fundamentais podem explicar o efeito protetor do ômega-3 para diversas doenças crônicas não transmissíveis. Sobre as condições inflamatórias está correto afirmar que:

- (A) o excesso de ômega-3 em relação ao ácido linolênico é o fator indutor de processos inflamatórios.
- (B) o excesso de ácido linoleico em relação ao ácido linolênico é o fator indutor de processos inflamatórios.
- (C) o excesso de ácido linoleico em relação ao ômega-6 é o fator indutor de processos inflamatórios.
- (D) a redução de ômega-6 em relação ao ácido linoleico é o fator indutor de processos inflamatórios.
- (E) a redução de ácido linoleico em relação ao ácido linolênico é o fator indutor de processos inflamatórios.

35 Na avaliação da qualidade nutricional de proteínas não se deve considerar apenas sua composição de aminoácidos essenciais, mas principalmente a capacidade de utilização desses pelo organismo. Os aminoácidos livres estão em equilíbrio dinâmico da célula e nos fluidos biológicos decorrentes do anabolismo e catabolismo, cujo processo é denominado:

- (A) *turnover* proteico.
- (B) proteinúria.
- (C) digestibilidade proteica.
- (D) desnutrição proteica.
- (E) balanço nitrogenado.

36 A triagem nutricional precede o tratamento nutricional. Na maioria das situações, a triagem nutricional é realizada por um profissional não nutricionista, conforme descrito por Mahan e Escott-Stump (2010). De maneira geral, o objetivo da triagem nutricional é identificar:

- (A) os indivíduos com sobrepeso, apenas.
- (B) os indivíduos com obesidade ou sobrepeso.
- (C) os indivíduos que apresentam risco nutricional.
- (D) crianças e adolescentes com desnutrição.
- (E) crianças e adolescentes com desnutrição e obesidade.

37 Independentemente do tipo de dieta prescrita para um paciente, o objetivo da dieta é suprir os nutrientes necessários. O ajuste da dieta pode ocorrer por diversas formas. Sobre isso, identifique os itens certos e os itens errados.

- () O ajuste da dieta pode ocorrer devido a mudanças na consistência dos alimentos (dieta líquida, dieta pastosa, dieta branda, etc.).
- () O ajuste da dieta pode ocorrer por aumento ou redução do valor energético da mesma.
- () O ajuste da dieta sempre ocorre em relação à restrição de carboidratos consumidos (dieta sem glúten, dieta hipolipídica).
- () O ajuste da dieta pode ocorrer pelo reordenamento do número e frequência das refeições (dieta para diabéticos, dieta pós-gastrectomia).

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- (A) errado; certo; errado; certo.
- (B) errado; certo; certo; certo.
- (C) certo; errado; certo; errado.
- (D) certo; certo; certo; errado.
- (E) certo; certo; errado; certo.

38 Estudos recentes indicam que a obesidade infantil vem aumentando de forma significativa e que ela determina várias complicações na infância e na idade adulta. Na infância, o manejo pode ser ainda mais difícil do que na fase adulta, pois está relacionado a mudanças de hábitos e disponibilidade dos pais, além de uma falta de entendimento da criança quanto aos danos da obesidade.

Sobre os fatores relacionados à obesidade infantil e na adolescência, afirma-se.

- I O alto consumo de bebidas açucaradas é um dos fatores dietéticos que pode estar relacionado ao aumento da prevalência de sobrepeso na infância.
- II O aumento do consumo de refeições fora de casa, associado ao consumo de *fast food*, contribui com a redução do IMC de adolescentes.
- III O aumento do consumo de alimentos com alta densidade energética, associado à redução do consumo de frutas e hortaliças, contribui para o aumento do peso em crianças e adolescentes.

IV Porções menores levam ao aumento da ingestão calórica, o que pode ocasionar aumento do peso corporal na infância.

Das afirmativas apresentadas, estão corretas apenas:

- (A) III e IV.
- (B) II e IV.
- (C) II e III.
- (D) I e III.
- (E) I e II.

39 Uma das doenças do fígado de grande importância clínica é a esteatose hepática, conhecida também como fígado gorduroso. Essa doença, que pode ser causada pelo consumo excessivo de álcool, é reversível com abstinência do álcool, mas pode evoluir para uma cirrose caso o consumo de álcool continue abusivo.

Sobre as causas metabólicas da esteatose hepática, está correto afirmar que:

- (A) o aumento na mobilização de ácidos graxos do tecido adiposo, o aumento da síntese hepática de ácidos graxos e a redução da oxidação de ácidos graxos levam ao acúmulo de gordura no fígado.
- (B) o aumento na mobilização de ácidos graxos do tecido adiposo, a redução da síntese hepática de ácidos graxos e o aumento da oxidação de ácidos graxos levam ao acúmulo de gordura no fígado.
- (C) o aumento na mobilização de ácidos graxos do tecido adiposo, a redução da síntese hepática de ácidos graxos e a redução da oxidação de ácidos graxos levam ao acúmulo de gordura no fígado.
- (D) a redução na produção de triacilglicerol no tecido adiposo, bem como o aumento da síntese hepática de lipoproteínas de alta densidade, aumentam a probabilidade de ocorrência de esteatose hepática.
- (E) a redução na mobilização de triacilglicerol no tecido adiposo, bem como o aumento da síntese hepática de lipoproteínas de baixa densidade, aumentam a probabilidade de ocorrência de esteatose hepática.

40 Anemia megaloblástica reflete distúrbio na síntese de DNA que resulta em alterações morfológicas e funcionais de eritrócitos, leucócitos e plaquetas e seus precursores no sangue e na medula óssea. É causada, em geral, por deficiência de:

- (A) tiamina ou ácido fólico.
- (B) ácido fólico ou cianocobalamina.
- (C) ferro ou tiamina.
- (D) ferro ou cianocobalamina.
- (E) ferro ou ácido fólico.

41 A OMS (Organização Mundial da Saúde) indica que a hipovitaminose A é um problema de saúde pública moderado no Brasil e, portanto, recomenda-se a suplementação com megadoses de vitamina A em crianças de 6 a 59 meses de idade. Além do suplemento de vitamina A, é importante que a alimentação habitual das crianças forneça alimentos fontes de vitamina A. Essa vitamina pode ser encontrada em alimentos como:

- (A) leite, aveia, carnes e feijão.
- (B) couve, rúcula, arroz e macarrão.
- (C) abóbora, manga, rúcula e couve.
- (D) alface, arroz, tomate e cenoura.
- (E) acerola, laranja, alho e cebola.

42 Segundo dados da Secretaria de Saúde do estado do Rio de Janeiro, nos anos 2010-2011, nos municípios de Maricá e Itaboraí, as doenças do aparelho circulatório foram a segunda maior causa de internação (13,52% e 10,39%, respectivamente). Em Maricá predominaram, dentro deste grupo, as doenças isquêmicas do coração (31%). Para a prevenção primária em crianças e jovens, recomenda-se a triagem precoce para dislipidemia em crianças com história familiar de hipercolesterolemia ou doença arterial coronariana. Sobre as modificações dietéticas recomendadas para essa faixa etária, são feitas as afirmativas a seguir.

- I Deve-se limitar o consumo de alimentos com gorduras saturadas a menos de 10% das calorias/dia.
- II Deve-se aumentar o consumo de alimentos com gorduras saturadas.
- III Deve-se limitar o consumo de alimentos ricos em colesterol a menos de 300 mg/dia.
- IV Não há preocupações ou recomendações em relação ao consumo de alimentos com ácidos graxos *trans*.

Das afirmativas feitas, estão corretas apenas:

- (A) III e IV.
- (B) II e IV.
- (C) II e III.
- (D) I e III.
- (E) I e II.

43 O leite humano possui numerosos fatores imunológicos que protegem a criança contra infecções. A IgA secretória é o principal anticorpo, atuando contra microrganismos presentes nas superfícies mucosas. Além da IgA, o leite materno contém outros fatores de proteção. Sobre isso, identifique os itens certos e os itens errados.

- () Além da IgA, os anticorpos IgM e IgG também são encontrados no leite materno.
- () Outros fatores de proteção no leite materno dependem do consumo de alimentos como cerveja.
- () Células de defesa, como macrófago, neutrófilos e linfócitos B e T são componentes de proteção presentes no leite materno.
- () Lactoferrina, lisozima e fator bifido são os únicos fatores protetores encontrados no leite materno humano.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- (A) errado; certo; errado; certo.
- (B) errado; certo; certo; certo.
- (C) certo; errado; certo; errado.
- (D) certo; certo; errado; certo.
- (E) certo; certo; certo; errado.

44 As dobras cutâneas normalmente são medidas antropométricas utilizadas como medidas de adiposidade. As mais utilizadas para esse fim em crianças e adolescentes são as:

- (A) subescapular e tricípital.
- (B) tricípital e suprailíaca.
- (C) tricípital e braquial.
- (D) subescapular e suprailíaca.
- (E) subescapular e braquial.

45 Segundo os cadernos de atenção básica do Ministério da Saúde, a utilização dos indicadores antropométricos é considerada um dos melhores parâmetros para a avaliação da saúde da criança e do adolescente. Para crianças até 10 anos, o ponto de corte utilizando o índice peso/altura para risco de sobrepeso é:

- (A) \geq percentil 85.
- (B) \geq percentil 50.
- (C) \leq percentil 97.
- (D) \geq percentil 97.
- (E) = percentil 85.

46 O IMC por idade foi recomendado como o melhor indicador nutricional na adolescência. Sobre a utilização desse indicador para avaliação nutricional de adolescentes, está correto afirmar que esse indicador:

- (A) reflete o peso corporal nos percentis superiores e oferece continuidade de análise na fase adulta.

- (B) foi validado como indicador de gordura corporal nos percentis superiores e oferece continuidade de análise na fase adulta.
- (C) reflete o peso corporal nos percentis inferiores e oferece continuidade de análise na fase adulta.
- (D) foi validado como indicador de massa magra nos percentis superiores e oferece continuidade de análise na fase adulta.
- (E) foi validado como indicador de gordura corporal nos percentis inferiores e oferece continuidade de análise na fase adulta.

47 O PNAE (Programa Nacional da Alimentação Escolar) tem, dentre outros objetivos, contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos saudáveis dos alunos. Sobre as diretrizes da alimentação escolar, são feitas as afirmativas a seguir.

- I Uma das diretrizes da alimentação escolar é a Alimentação Saudável e Adequada, que orienta para o uso de alimentos variados, seguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o crescimento e o desenvolvimento dos alunos e para a melhoria do rendimento escolar, em conformidade com a sua faixa etária e seu estado de saúde, exceto para aqueles que necessitam de atenção específica.
- II Outra diretriz da alimentação escolar é a Educação Alimentar e Nutricional, que fomenta a inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem, que perpassa pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.
- III A universalização é uma das diretrizes da alimentação escolar que atende a todos os alunos matriculados na rede privada de educação básica.
- IV O desenvolvimento sustentável, que incentiva a aquisição de gêneros alimentícios diversificados, produzidos em âmbito local e preferencialmente pela agricultura familiar e pelos empreendedores familiares rurais, priorizando as comunidades tradicionais indígenas e de remanescentes de quilombos, é uma das diretrizes da alimentação escolar que precisa ser respeitada.

Das afirmativas feitas, estão corretas apenas:

- (A) II e IV.
- (B) III e IV.
- (C) II e III.
- (D) I e III.
- (E) I e II.

48 O nutricionista tem um papel fundamental em planejar um cardápio nutritivo, com produtos de qualidade para a alimentação escolar. Com a compra da agricultura familiar, tem condições de adquirir produtos frescos, saudáveis, respeitando a cultura e a vocação agrícola local. Sobre o planejamento de cardápios e o papel do nutricionista na alimentação escolar, identifique os itens certos e os errados.

- () O planejamento do cardápio tem como base o mapeamento dos produtos da agricultura familiar local, sem considerar a sazonalidade e a quantidade produzida na região.
- () O nutricionista é o responsável técnico, que elabora os cardápios da alimentação escolar, incluindo alimentos regionais, com respeito às referências nutricionais e aos hábitos alimentares locais, e conforme a safra.
- () A aquisição de alimentos da agricultura familiar planejada pelo nutricionista deve adequar-se à demanda da escola (cardápio e infraestrutura).
- () A aquisição de gêneros alimentícios deverá ser realizada, sempre que possível, no mesmo município das escolas.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- (A) certo; certo; certo; errado.
- (B) certo; certo; errado; certo.
- (C) errado; certo; certo; certo.
- (D) certo; errado; certo; errado.
- (E) errado; certo; errado; certo.

49 Até 100% dos recursos repassados pelo FNDE (Fundo Nacional de Desenvolvimento a Educação) à alimentação escolar podem ser utilizados na compra de insumos na agricultura familiar. Assim, a alimentação escolar passou a contar com produtos diversificados e saudáveis. No entanto, é preciso obedecer ao limite mínimo de utilização desses recursos na aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar, que é de:

- (A) 25%.
- (B) 30%.
- (C) 20%.
- (D) 15%.
- (E) 10%.

50 A inapetência na faixa etária dos pré-escolares é a queixa mais comum entre as mães dessas crianças, e não pode ser desconsiderada pelo profissional de saúde. É preciso avaliar se a queixa é consistente, considerando-se o crescimento, o desenvolvimento, hábitos alimentares e parâmetros bioquímicos.

Com todos esses aspectos avaliados, pode-se classificar a inapetência como:

- (A) comportamental e nutricional.
- (B) comportamental e dietética.
- (C) orgânica e nutricional.
- (D) orgânica e funcional.
- (E) comportamental e orgânica.

PROVA DISSERTATIVA

A Constituição da República Federativa do Brasil, promulgada em 1988, colocou, pela primeira vez na história republicana do país, a assistência social como um direito e dever do Estado. Isso significou um rompimento com o padrão anterior, no qual o acesso aos direitos sociais era tido como *benesse* e favor.

Posteriormente, o Estado brasileiro regulamentou o dispositivo constitucional da Seguridade Social em diversas leis complementares; exemplo disto foi a Lei Orgânica da Assistência Social, a Política Nacional da Assistência, o Sistema Único de Assistência Social – NOB/SUAS.

Outro dado importante nesse processo foi a importância dada aos municípios brasileiros, ou seja, a chamada descentralização político-administrativa.

Tendo como referência esses dados e essas leis, redija um texto dissertativo sobre as ações da Política Municipal de Assistência da Prefeitura de Maricá e sua relação com as políticas nacionais de assistência social.

- ✓ Seu texto deve ser escrito seguindo os padrões do tipo dissertativo, e redigido na modalidade padrão da Língua Portuguesa.
- ✓ O texto deve ter entre 25 e 30 linhas.
- ✓ Seu texto não deve conter fragmentos dos textos motivadores.

5

10

15

20

25

30