

# PROCESSO DE SELEÇÃO PARA RESIDÊNCIA EM PATOLOGIA CLÍNICA VETERINÁRIA - 2021

Prova a ser realizada pelos candidatos graduados em **MEDICINA VETERINÁRIA**

## INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- Além deste CADERNO DE QUESTÕES, você deverá ter recebido o CARTÃO DE RESPOSTAS com o seu nome e o número de inscrição. Confira se seus dados estão corretos e, em caso afirmativo, assine a Folha e leia atentamente as instruções para seu preenchimento. Em seguida, verifique se este caderno contém enunciadas 40 (quarenta) questões.
  - 01 a 05 – Sistema Único de Saúde
  - 06 a 35 – Conhecimentos Específicos
  - 36 a 38 – Língua Portuguesa
  - 39 a 40 – Língua Estrangeira
- Cada questão proposta apresenta quatro opções de resposta, sendo apenas uma delas a correta. A questão que tiver sem opção assinalada receberá pontuação zero, assim como a que apresentar mais de uma opção assinalada, mesmo que dentre elas se encontre a correta.
- Não é permitido usar qualquer tipo de aparelho que permita intercomunicação, nem material que sirva para consulta.
- Não é permitido copiar as opções assinaladas no Cartão de Respostas.
- O tempo máximo disponível para esta prova, incluindo o preenchimento do Cartão de Respostas, é de **duas horas** e o mínimo **de uma hora e trinta minutos**.
- Reserve os quinze minutos finais para preencher o Cartão de Respostas, usando, exclusivamente, caneta esferográfica de corpo transparente de ponta média com tinta azul ou preta (preferencialmente, com tinta azul).
- Certifique-se de ter assinado a lista de presença.
- Quando terminar, entregue ao fiscal o CADERNO DE QUESTÕES e o CARTÃO DE RESPOSTAS, que poderá ser invalidado se você não o assinar.

FRASE A SER TRANSCRITA PARA O CARTÃO DE RESPOSTAS NO QUADRO  
“EXAME GRAFOTÉCNICO”

***A cura está ligada ao tempo e às vezes também às circunstâncias.***

*Hipócrates.*



## SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

**01** A partir da Lei 8080, foi criado o Sistema Único de Saúde, e ali estão descritos os suas diretrizes e seus princípios. Dessa forma, marque a opção correta em relação aos princípios constitucionais do SUS.

- (A) Equidade: confere ao Estado o dever do “atendimento integral, porém com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais”.
- (B) Universalidade: considera a saúde como um “direito de todos e dever do Estado” se colocando como um direito fundamental de todo e qualquer cidadão.
- (C) Integralidade: A partir do texto constitucional de que “saúde é direito de todos”, previsto no artigo 196 da Constituição, esse princípio busca preservar o postulado da isonomia, visto que a própria Constituição, em Dos Direitos e Deveres Individuais e Coletivos, artigo 5º, institui que “todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza”.
- (D) Participação Social: o Sistema Único de Saúde está presente nas três esferas do governo - União, Estados, Distrito Federal e Municípios - de forma que, o que é da alçada de abrangência nacional será de responsabilidade do Governo Federal, o que está relacionado à competência de um Estado deve estar sob responsabilidade do Governo Estadual, e a mesma definição ocorre com um Município.

**02** "Dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências." Essa descrição corresponde à seguinte Lei Federal:

- (A) 7.508/11
- (B) 8.069/90
- (C) 8.080/90
- (D) 8.142/90

**03** De acordo com o Art. 2º da Lei Federal 8142/90, os recursos do Fundo Nacional de Saúde (FNS) serão alocados como

- (A) despesas provenientes de capital privado incluídos no Plano Quinquenal do Ministério da Saúde.
- (B) investimentos previstos em lei orçamentária municipal, estadual e incentivos privados, de iniciativa do Poder Legislativo e aprovados pelo Congresso Nacional.
- (C) despesas de custeio e de capital do Ministério da Saúde, seus órgãos e entidades, da administração direta e indireta.
- (D) investimentos direcionado a programas de tecnologias em saúde.

**04** De acordo com a Constituição Federal de 88, todas as afirmativas abaixo estão corretas, **exceto** uma. Identifique-a.

- (A) As instituições privadas não poderão participar de forma complementar do Sistema Único de saúde, segundo diretrizes deste, nem mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.
- (B) São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao Poder Público dispor, nos termos da Lei, sobre sua regulamentação, fiscalização e controle, devendo sua execução ser feita diretamente ou através de terceiros e, também, por pessoa física ou jurídica de direito privado.
- (C) A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.
- (D) A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.

**05** De acordo com a Lei Federal nº 8080, de 19/09/90, a saúde tem como fatores determinantes e condicionantes, entre outros:

- (A) transporte, lazer, acesso aos bens e serviços essenciais.
- (B) alimentação, moradia, saneamento básico.
- (C) educação, meio ambiente, trabalho.
- (D) todas as opções anteriores.

### CONHECIMENTO ESPECÍFICO

**06** O aumento na concentração da proteína total possui três principais causas: desidratação, inflamação crônica ou doença imunomediada e paraproteinemia. Essa última condição está normalmente associada com

- (A) doença renal aguda.
- (B) hiperparatireoidismo.
- (C) hiperadrenocorticismo.
- (D) mieloma múltiplo, linfoma ou leucemia linfoide.

**07** Encefalopatia hepática é uma síndrome causada por insuficiência ou falência hepática que se caracteriza por alteração na função cerebral. Nos cães, essa síndrome também pode estar relacionada com

- (A) pancreatite.
- (B) desvio portossistêmico.
- (C) doença renal crônica.
- (D) encefalomielite viral.

**08** Devido à atividade relativamente baixa de alanina aminotransferase (ALT) no fígado de animais de grande porte (equinos e ruminantes), outras enzimas hepatoespecíficas foram validadas para uso clínico. Dentre elas, uma metaloenzima de zinco que demonstrou ser útil na avaliação da lesão hepatocelular nessas espécies domésticas é conhecida como

- (A) fosfatase ácida.
- (B) aspartato desidrogenase.
- (C) sorbitol desidrogenase.
- (D) lactato desidrogenase.

**09** O fígado é o único local de síntese de albumina, a mais abundante das proteínas plasmáticas. Na circulação geral, a albumina tem duas funções principais que incluem

- (A) ligar-se ao ferro sérico e a ferritina.
- (B) transportar oxigênio e gás carbônico.

- (C) regular o pH sanguíneo e oxidar a hemoglobina.
- (D) determinar a pressão oncótica do plasma e transportar metabólitos e xenobióticos hidrofóbicos ou anfófilos.

**10** O aumento da contagem total de células nucleadas no líquido cefalorraquidiano é denominado de pleocitose. Uma doença de origem viral, que é uma causa comum de pleocitose neutrofílica no gato, é a

- (A) peritonite infecciosa felina.
- (B) panleucopenia felina.
- (C) imunodeficiência felina (FIV).
- (D) rinotraqueíte viral.

**11** As células comumente encontradas em transudatos são semelhantes aos do fluido normal, e incluem principalmente

- (A) Macrófagos, neutrófilos e eosinófilos.
- (B) Macrófagos, pequenos linfócitos e células mesoteliais.
- (C) Neutrófilos, plasmócitos e macrófagos.
- (D) Neutrófilos, linfócitos e eosinófilos.

**12** Leucemia mieloide aguda (LMA) é diagnosticada quando a porcentagem de células blásticas hematopoiéticas não linfoides na medula óssea atinge um valor igual ou superior a 30% de todas as células nucleadas. Nos mais recentes esquemas de classificação da Organização Mundial da Saúde, parecendo ser um consenso também na medicina veterinária, essa porcentagem tem sido reduzida em humanos para

- (A) 10%
- (B) 15%
- (C) 20%
- (D) 25%

**13** Avaliação de medula óssea é indicada geralmente quando alterações no sangue periférico são detectadas. Dentre as indicações mais frequentes, **exclui-se a**

- (A) anemia regenerativa.
- (B) neutropenia persistente.
- (C) trombocitopenia inexplicada.
- (D) trombocitose ou leucocitose persistentes.

**14** Assinale a opção que mostra fator pré-analítico que resulta em aumento na concentração de ureia no sangue de cães.

- (A) Icterícia
- (B) Tipo de amostra (soro ou plasma heparinizado)
- (C) Uso de halotano
- (D) Composição da dieta e alimentação

**15** O desvio do difosfoglicerato, também conhecido como Desvio de Rapaport-Luebering), fornece 2,3 DPG para os eritrócitos. Pode-se afirmar que esse metabólito

- (A) aumenta a afinidade da hemoglobina pelo oxigênio, promovendo captação de O<sub>2</sub> para os eritrócitos.
- (B) diminui a afinidade da hemoglobina pelo oxigênio, promovendo liberação de O<sub>2</sub> para os tecidos.
- (C) diminui a afinidade da hemoglobina pelo CO<sub>2</sub>, promovendo liberação de CO<sub>2</sub> para os alvéolos pulmonares.
- (D) aumenta a afinidade da hemoglobina pelo CO<sub>2</sub>, promovendo captação de CO<sub>2</sub> para os eritrócitos.

**16** Esferócitos são eritrócitos esféricos, com diminuição da palidez central, tamanho diminuído e aumento da intensidade da coloração de hemoglobina. A presença moderada a acentuada de esferócitos está associada tipicamente à anemia

- (A) hemolítica imunomediada.
- (B) hemolítica oxidativa.
- (C) hemorrágica.
- (D) por eritropoiese ineficiente.

**17** Corpúsculos de Heinz são estruturas protrusas que deformam a membrana de eritrócitos, sendo melhor observados na coloração de novo azul de metileno (NAM). A presença moderada a acentuada de corpúsculos de Heinz está associada tipicamente à anemia

- (A) hemorrágica.
- (B) por eritropoiese ineficiente.
- (C) hemolítica oxidativa.
- (D) hemolítica imunomediada.

**18** Eritrocitose e policitemia são termos utilizados para descrever o aumento dos eritrócitos acima do valor de referência para a espécie. São causas de policitemia relativa:

- (A) policitemia vera e mudança para altitude acima de 1.800 metros.
- (B) desidratação e mudança para altitude acima de 1.800 metros.
- (C) contração esplênica por descarga adrenérgica e hipoventilação alveolar.
- (D) desidratação e contração esplênica por descarga adrenérgica.

**19** A anemia decorrente de doença inflamatória é o tipo de anemia que mais ocorre em animais domésticos. A patogenia dessa anemia envolve diminuição da

- (A) resposta dos precursores eritroides na medula óssea ao estímulo da eritropoietina por ação de citocinas inflamatórias; sobrevida eritrocitária diminuída; mobilização de Ferro prejudicada.
- (B) produção de eritropoietina por ação de citocinas inflamatórias nas células renais, diminuindo a resposta da medula óssea; hemólise; hemorragia por lesão causada pela inflamação.
- (C) resposta dos precursores eritroides na medula óssea ao estímulo da eritropoietina por ação de citocinas inflamatórias; hemólise; hemorragia por lesão causada pela inflamação.
- (D) produção de eritropoietina por ação de citocinas inflamatórias nas células renais, diminuindo a resposta da medula óssea; sobrevida eritrocitária diminuída; mobilização de Ferro prejudicada.

**20** A formação de *rouleaux* é o empilhamento de eritrócitos semelhante a uma pilha de moedas, sendo comumente observado em esfregaços sanguíneos de equinos durante hematoscopia. A formação de *rouleaux* aumentada em outras espécies animais ocorre em casos de

- (A) hiperalbuminemia e hiperfibrinogenemia
- (B) hiperfibrinogenemia e/ou hiperglobulinemia.
- (C) hiperalbuminemia e hiperglobulinemia.
- (D) hemólise e hemorragia.

**21** As provas de compatibilidade sanguínea ou reação cruzada testam quanto a aglutinação e/ou reação hemolítica entre doador e receptor. A prova de reação cruzada primária ou maior avalia a presença de anticorpos do

- (A) receptor contra antígenos leucocitários e plaquetários do doador.
- (B) doador contra antígenos eritrocitários do receptor.
- (C) receptor contra antígenos eritrocitários do doador.
- (D) doador contra antígenos leucocitários e plaquetários do receptor.

**22** A transfusão sanguínea em felinos exige a prévia tipagem ou a prova de compatibilidade sanguínea, mesmo em uma primeira transfusão, diferente do que ocorre em cães. Isso porque

- (A) felinos apresentam muitos aloanticorpos naturais contra os antígenos eritrocitários, que podem gerar reações transfusionais agudas e óbito, enquanto os aloanticorpos de ocorrência natural em cães geram reações transfusionais tardias e têm pouca importância clínica.
- (B) caninos apresentam muitos aloanticorpos naturais contra os antígenos eritrocitários, que podem gerar reações transfusionais agudas e óbito, enquanto os aloanticorpos de ocorrência natural em felinos geram reações transfusionais tardias e têm pouca importância clínica.
- (C) caninos não apresentam aloanticorpos naturais contra os antígenos eritrocitários, enquanto os aloanticorpos de ocorrência natural em felinos geram reações transfusionais tardias e têm pouca importância clínica.
- (D) felinos apresentam muitos aloanticorpos naturais contra os antígenos eritrocitários, que podem gerar reações transfusionais agudas e óbito, enquanto cães não apresentam aloanticorpos de ocorrência natural.

**23** Os reticulócitos felinos são classificados como ponteados e agregados. Sobre essas hemácias, pode-se afirmar que

- (A) os agregados tem núcleo e os ponteados não tem.
- (B) ambos são anucleados, sendo os ponteados os mais jovens.

- (C) não existem diferenças nem morfológicas nem temporais entre eles.
- (D) ambos são anucleados, sendo os agregados os mais jovens.

**24** Embora seja indicativo de hemólise, gatos saudáveis e não anêmicos podem apresentar corpúsculo de Heinz em

- (A) menos de 0,5% das células vermelhas do sangue.
- (B) menos de 5% das células vermelhas do sangue.
- (C) menos de 10% das células vermelhas do sangue.
- (D) 0% das células vermelhas do sangue.

**25** Em um hemograma de mamíferos, quando existem hemácias nucleadas, essas são contadas na câmara de Neubauer ou nos contadores automatizados como leucócitos, pois têm núcleo. Por isso, sua correção deve ser feita a partir

- (A) de técnica de imunocromatografia.
- (B) da contagem dos eritrócitos nucleados em coloração supra vital.
- (C) do número dos eritrócitos nucleados contados paralelamente a contagem dos 100 leucócitos no esfregaço sanguíneo, quando da realização da leucometria específica.
- (D) de técnica de citometria de fluxo.

**26** As plaquetas podem ser facilmente ativadas durante a colheita de sangue, e a ativação causa agregação. Plaquetas de gatos e de bovinos são muito propensas a formar agregados. Sangue venoso citratado pode ser usado quando se suspeita de agregação de plaquetas induzida por EDTA (ácido etileno diaminotetracético). Porém deve-se ter o cuidado de

- (A) corrigir a concentração de plaquetas mensurada em função da diluição do citrato.
- (B) coletar volume sanguíneo correspondente a metade do volume indicado no tubo, para que não haja diluição.
- (C) processar a contagem de plaquetas imediatamente após a coleta de sangue.
- (D) realizar esfregaço sanguíneo com sangue citratado.

**27** O exame microscópico de um esfregaço sanguíneo corado durante a confecção de um hemograma

- (A) é totalmente dispensável, se já se obteve os valores das contagens totais de leucócitos e de células vermelhas.
- (B) pode não ser realizado, se um equipamento proporciona a contagem diferencial de leucócitos.
- (C) deve sempre ser realizado, mesmo que um equipamento proporcione uma contagem diferencial de leucócitos.
- (D) é imprescindível apenas quando se faz o hemograma com técnicas manuais.

**28** Na interpretação do leucograma, concentrações anormais de neutrófilos podem ocorrer com desvio a esquerda, desvio a direita e alterações morfológicas. Para que esses resultados sejam fidedignos ao paciente, é imprescindível que a confecção do esfregaço sanguíneo seja feito o mais rápido possível, após a coleta de sangue com EDTA (ácido etileno diaminotetracético), uma vez que

- (A) o aumento do número de neutrófilos imaturos e sinais de aceleração eritropoética podem ser induzidos pelo EDTA.
- (B) o envelhecimento *in vitro* e vacuolização em neutrófilos podem ocorrer pela exposição ao EDTA por algumas horas.
- (C) a coloração do esfregaço pode induzir ao envelhecimento dos neutrófilos.
- (D) o esfregaço não absorverá adequadamente os corantes que permitem a visualização das características celulares.

**29** O refratômetro é um aparelho que pode ser utilizado para mensurar a concentração de proteínas plasmáticas, seguindo o princípio de que o soluto em um líquido

- (A) produz uma luz que passa através do líquido em um grau proporcional à sua concentração.
- (B) reflete a luz que passa através do líquido em um grau proporcional à sua concentração.
- (C) absorve a luz que passa através do líquido em um grau proporcional à sua concentração.
- (D) refrata (ou desvia) a luz que passa através do líquido em um grau proporcional à sua concentração.

**30** No caso de sangue coletado para hemograma, quando não processado imediatamente, deve-se preparar um esfregaço sanguíneo que não deve ser refrigerado, pois

- (A) a condensação da água sobre o vidro da lâmina pode deteriorar a morfologia celular.
- (B) a temperatura baixa causa picnose e segmentação de neutrófilos.
- (C) os núcleos arredondados ficarão segmentados ao retirar da refrigeração.
- (D) as hemácias sofrem aglutinação em temperaturas abaixo de zero graus.

**31** Para ter a confirmação do diagnóstico suspeito após realizar exame clínico em um animal, a conduta mais indicada para minimizar a obtenção de resultados falso positivos e falso negativos é

- (A) realizar dois testes de alta sensibilidade para garantir que os resultados encontrados são realmente positivos e, como consequência, menor chance de resultados falso positivos.
- (B) realizar apenas um teste de alta especificidade por ter como característica detectar os resultados negativos quando realmente os animais são sadios.
- (C) primeiramente realizar um teste de maior sensibilidade e posteriormente um teste de maior especificidade para confirmação do diagnóstico, pois os testes de alta sensibilidade aumentam a chance de encontrar resultados realmente positivos, mas tem uma tendência em gerar falso positivos.
- (D) primeiramente realizar um teste de maior especificidade e posteriormente um teste de maior sensibilidade para garantir que o resultado seja realmente positivo.

**32** Os estudos epidemiológicos permitem avaliar a distribuição da doença de acordo com as características dos indivíduos, do tempo e lugar, além de investigar os fatores de risco. Com relação a essa temática, assinale a opção correta.

- (A) Nos estudos epidemiológicos analíticos, deve-se ter um grupo controle necessariamente e os resultados obtidos são somente relativos às características dos indivíduos, pois para a avaliação dos fatores de risco é preciso a realização de estudos experimentais

- (B) Nos estudos epidemiológicos descritivos, a população de estudo pode ser composta somente de indivíduos doentes, como de um hospital por exemplo, ou somente de indivíduos sadios como em pesquisas sobre cobertura vacinal.
- (C) Estudos epidemiológicos ecológicos são aqueles delineados somente para populações animais de vida livre.
- (D) Estudos epidemiológicos analíticos do tipo coorte geram prevalência que é o número de casos novos em relação à população de risco, em um dado período de tempo.

**33** O bem-estar de animais pode ser avaliado de forma objetiva, independentemente de quaisquer considerações morais, podendo-se mensurar

- (A) taxa de mortalidade e condição nutricional.
- (B) sucesso reprodutivo e condição nutricional.
- (C) taxa de mortalidade sem mensurar sucesso reprodutivo.
- (D) sucesso reprodutivo, taxa de mortalidade e grau de imunossupressão.

**34** Podem ser considerados animais de baixo risco para a transmissão da raiva as seguintes espécies, **exceto** o

- (A) gambá (*Didelphis marsupialis*).
- (B) porquinho-da-índia (*Cavia porcellus*).
- (C) hamster (*Mesocricetus auratus*).
- (D) coelho (*Oryctolagus cuniculus*).

**35** De acordo com a Portaria de Consolidação nº 4/2017, do Ministério da Saúde, é considerada doença de notificação compulsória imediata, com base na vigilância animal:

- (A) tétano.
- (B) cinomose.
- (C) raiva.
- (D) leptospirose.

## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia com atenção o fragmento de texto seguinte, extraído da crônica “Sexta Black”, de Luana Génot, Revista Ela – O GLOBO, 29 de novembro de 2020, p.14.

TEXTO:

Na sua opinião, Black Friday é um termo racista? Para alguns, este questionamento representa: “Ai, que mimimi. Tudo agora é racismo!”. Para outros, é tempo de repensar e 5 resignificar os usos deste e de outros termos que podem estar associados a um contexto racista. Estou com este grupo. E, independentemente de qual seja o seu pensamento, acho que cabem reflexões sobre o 10 tema.

Há diversas teorias que explicam o início do uso da expressão. Uma das mais populares é que Black Friday seria, nos Estados Unidos, o dia seguinte à quinta-feira de Ação de Graças, 15 no final do mês de novembro. Essa data marca o início das compras de Natal. Isso significaria que os números do comércio sairiam do vermelho e ficariam no lucro, marcado pela cor preta.

20 Já li também histórias que detectam, em 1869, o primeiro uso do termo Black Friday, associado à quebra do mercado do ouro nos EUA, que teria provocado uma enorme crise financeira e a falência dos ricos de Wall 25 Street. A crise é, portanto, associada ao termo Black, neste contexto de uma sexta-feira de vacas magras.

Há outras teses que alegam que, por volta dos anos 1800, proprietários de plantações do 30 Sul dos Estados Unidos podiam comprar escravos com desconto na sexta-feira, logo após o famoso Dia da Ação de Graças. E essa teoria, apesar das controvérsias e, para muitos, falta de provas históricas, tem sido a base de 35 argumentos de boicotes ao feriado e ações de varejistas, acusadas de reforçar elementos escravocratas nos dias de hoje.

O certo é que o período de promoções das varejistas já não é o mesmo.

[...]

**36** A estrutura textual predominante no fragmento anterior é a

- (A) injuntiva
- (B) expositiva
- (C) argumentativa
- (D) descritiva

**37** “A crise é, portanto, associada ao termo Black, neste contexto de uma sexta-feira de vacas magras.” (linhas 25-27)

A substituição do conectivo MANTÉM o sentido do enunciado acima em:

- (A) A crise é, por conseguinte, associada ao termo Black, neste contexto de uma sexta-feira de vacas magras.
- (B) A crise é, entretanto, associada ao termo Black, neste contexto de uma sexta-feira de vacas magras.
- (C) A crise é, no entanto, associada ao termo Black, neste contexto de uma sexta-feira de vacas magras.
- (D) A crise é, todavia, associada ao termo Black, neste contexto de uma sexta-feira de vacas magras.

**38** “E essa teoria, apesar das controvérsias e, para muitos, falta de provas históricas, tem sido a base de argumentos de boicotes ao feriado e ações de varejistas, acusadas de reforçar elementos escravocratas nos dias de hoje.” (linhas 32-37)

A expressão “essa teoria” tem função coesiva e retoma

- (A) o reforço de elementos escravocratas hoje em dia.
- (B) o aumento de argumentos de boicotes ao feriado e ações de varejistas.
- (C) a compra de escravos com desconto, na sexta-feira, após o Dia de Ação de Graças.
- (D) a constatação de que o período de promoções das varejistas não é o mesmo.

## LÍNGUA ESPANHOLA

Lee el siguiente texto y escoge la opción correcta en las cuestiones formuladas seguidamente:

### ***La vacunación es la mejor arma contra la pobreza***

La desinformación irresponsable de los antivacunas ignora a quienes tienen más que perder si no se inmunizan: los más pobres y vulnerables, que corren el riesgo de morir si ellos o sus familias se enferman

Una encuesta reciente detectó que uno de cada tres estadounidenses no estaría dispuesto a recibir una vacuna contra la covid-19. Mientras, el movimiento antivacunas supuestamente ganó al menos 7,8 millones de nuevos seguidores en las redes sociales desde 2019. Al igual que la propia pandemia, la desinformación y los rumores antivacunas no conocen fronteras. La mayor tragedia es que la reticencia a la inmunización amenaza con perjudicar más a los pobres.

Ellos ya son los más golpeados por la pandemia: perdieron vidas, su sustento y el acceso a la nutrición y la atención sanitaria. Una cantidad cada vez mayor de mujeres y niños de poblaciones marginadas está quedando fuera del alcance de los servicios públicos, según queda reflejado en la mayor incidencia de violencia de género, el aumento de embarazos de adolescentes y la menor asistencia de parteras. En los próximos seis meses podrían morir un millón más de niños debido a las repercusiones de la pandemia; la mayor parte de estas muertes tendría lugar entre los desfavorecidos.

Las vacunas protegen hasta tres millones de vidas cada año porque a menudo son el primer y único servicio de salud que llega a los hogares sin recursos. Quienes viven en condiciones miserables, desprovistos de instalaciones básicas de saneamiento, agua segura para beber, higiene, productos de limpieza y nutrición adecuada, tienen mayor riesgo de contraer enfermedades que las vacunas podrían prevenir y de morir por esas afecciones. Y cuando están enfermos, suelen carecer de los medios financieros para acceder a la atención sanitaria. La protección oportuna con vacunas, que mantiene bajo control las enfermedades en las

comunidades pobres y reduce las muertes infantiles prevenibles es, por lo tanto, su mejor opción para la supervivencia.

**ANURADHA GUPTA**  
**01 NOV 2020 - 21:10 BRST**

FUENTE: <https://elpais.com/planeta-futuro/2020-11-02/la-vacunacion-es-la-mejor-arma-contra-la-pobreza.html>

**39** Según la autora del texto, la falta de vacunación afecta más gravemente a las personas pobres porque

- (A) ganan su sustento gracias a las medidas adoptadas por las autoridades competentes.
- (B) viven en condiciones más precarias y están más expuestas a enfermedades infecciosas.
- (C) tienen más incidencia de violencia de género y un mayor número de adolescentes embarazadas.
- (D) hacen uso de los servicios de salud públicos aunque viven en hogares sin recursos económicos.

**40** Para Anuradha Gupta, las vacunas son importantes para la población más pobre porque suelen ser

- (A) una oportunidad de sustento.
- (B) una violencia cometida contra ella.
- (C) el único servicio de salud que reciben.
- (D) la mayor tragedia para la inmunización.

## LÍNGUA INGLESA



**World Health Organization**

REGIONAL OFFICE FOR THE **Eastern Mediterranean**

### Frontline workers and COVID-19

Going to work during this COVID-19 pandemic has placed frontline workers under immense and unprecedented pressure. Exposure to excessive stress, for prolonged periods, can have many harmful consequences on the emotional and mental well-being of frontline workers. It can: lead to burnout syndrome; trigger common mental disorders such as depression and anxiety or post-traumatic stress disorder (PTSD); result in unhealthy behaviours, like the frequent use of tobacco, alcohol or other substances; result in frequent absence from work or reduced productivity while at work.

While many of the efforts to reduce stress and care for frontline workers must be made by organizations, managers and health administrators, frontline workers can also take the following actions to cope with stress.

- Identify which things are within your control, and which challenges you have no control over.
- Stay connected.
- Exchange support with trusted colleagues at work, as many may be having similar experiences.
- Maintain a healthy lifestyle: healthy diet and exercises.
- Rest during any downtime at work and get enough sleep between shifts.
- Avoid using tobacco, alcohol or other substances.
- Practice techniques like breathing exercises, relaxation, meditation.
- Know your limits.
- Seek help from a health professional if your feelings of distress persist and it becomes difficult to cope with your daily activities at work or at home. This could be your doctor or a psychiatrist or therapist.

Adapted from: <http://www.emro.who.int/mnh/news/frontline-workers-and-covid-19-coping-with-stress.html>.  
Access: 10 Jan 2020.

**Glossary:** frontline workers: profissionais da “linha de frente”; *harmful*: prejudiciais, danosas; well-being: bem-estar; *lead to*: levar a; *burnout syndrome*: estafa; *trigger*: desencadear; *trusted*: confiáveis; *breathing*: respiração; *seek*: procure.

**39** “*Burnout syndrome, depression, anxiety or PTSD; frequent use of tobacco, alcohol or other substances and frequent absence from work*” are used in the text as examples of:

- (A) different types of action that can be taken for dealing with excessive stress for prolonged periods during the COVID-19 pandemic.
- (B) suggested causes of the unprecedented pressure put on frontline workers during the COVID-19 pandemic.
- (C) unforeseen collateral effects of suggested actions to cope with the excessive exposure to stress during the COVID-19 pandemic.
- (D) possible emotional and mental consequences of the frontline workers’ exposure to excessive stress during the COVID-19 pandemic.

**40** Some of the suggestions for frontline workers to cope with stress are:

- (A) to maintain a healthy diet; to practice techniques like relaxation and meditation; to get enough sleep between shifts.
- (B) to get help from a health professional; to consume alcohol or other substances; to reduce productivity at work.
- (C) to seek help from managers and health administrators; to exchange support with trusted colleagues at work; to know the patients’ limits.
- (D) to avoid resting during any downtime at work; to practice techniques like breathing exercises; to be frequently absent from work.